



DOI: <https://doi.org/10.46296/yc.v6i11edespnov.0255>

ASPECTOS SOBRE FACTORES QUE CONLLEVAN A LA DESESTABILIDAD CONYUGAL Y SU REPERCUSIÓN FAMILIAR

ASPECTS ON FACTORS THAT LEAD TO CONJUGAL INSTABILITY AND ITS FAMILY REPERCUSSION

Olmedo-Pico Lucía Elizabeth¹; Zambrano-García Juan Pablo²;
Zambrano-Acosta Jimmy Manuel³

¹ Estudiante de la Especialización en Orientación Familiar Integral de la Universidad Técnica de Manabí. Instituto de Posgrado, UTM. Portoviejo, Ecuador. Correo: psicoluciaol@gmail.com.
ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-4131-1716>.

² Estudiante de la Maestría en Gestión de Proyectos de la Universidad Técnica de Manabí. Instituto de Posgrado, UTM. Portoviejo, Ecuador. Correo: jpablozg33@gmail.com.
ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0003-0292-9246>.

³ Docente investigador de la Universidad Técnica de Manabí. Instituto de Posgrado, UTM. Portoviejo, Ecuador. Correo: jzambrano@utm.edu.ec.
ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0001-9620-1963>.

Resumen

El presente estudio aborda uno de los hechos actuales que sucede en el Ecuador: la desestabilidad conyugal, según el INEC (2022) el índice de divorcios, que es una consecuencia de la desestabilidad en la pareja va en aumento. Los efectos de esta problemática en el grupo familiar pueden ser críticos si es que sus miembros no están en condición de resolver con el menor daño posible. Precisamente, el presente estudio realiza una profunda revisión bibliográfica de esta temática siendo el objetivo el de analizar los factores que conllevan la desestabilidad conyugal y su repercusión en la vida familiar. Es un estudio de tipo explicativa cuyo método es la síntesis, con enfoque cuantitativo e investigación de campo por cuanto se recoge información de una problemática ya presentada, llegando a la conclusión de que la desestabilización conyugal en las parejas de la Unidad Educativa Jaime Roldós Aguilera del cantón Santo Domingo de los Tsáchilas tiene que ver principalmente con la falta de comunicación y afecto.

Palabras claves: Orientación familiar, Divorcio, Desestabilidad conyugal, Relaciones intrafamiliar.

Abstract

The present study addresses one of the current events that occurs in Ecuador: marital instability, according to the INEC (2022) the divorce rate, which is a consequence of the instability in the couple, is increasing. The effects of this problem in the family group can be critical if its members are not in a position to solve it with the least possible damage. Precisely, the present study carries out an in-depth bibliographical review of this subject, the objective of which is to analyze the factors that lead to marital instability and its impact on family life. It is an explanatory study whose method is synthesis, with a quantitative approach and field research, since information is collected on a problem already presented, reaching the conclusion that marital destabilization in couples of the Jaime Roldós Aguilera Educational Unit of the Santo Domingo de los Tsáchilas canton has to do mainly with the lack of communication and affection.

Keywords: Family orientation, Divorce, marital instability, Intrafamily relations.

Información del manuscrito:

Fecha de recepción: 13 de septiembre de 2022.

Fecha de aceptación: 21 de noviembre de 2022.

Fecha de publicación: 30 de noviembre de 2022.



1. Introducción

Según Repetti et al (2012) el término "deestabilidad matrimonial" abarca el divorcio, la separación y el abandono, así como el alejamiento y la continuación de la convivencia, aunque sin relaciones maritales. El resultado es un estrés emocional severo en ambos cónyuges y en los hijos del matrimonio. El divorcio, la deserción y la separación pueden generar pobreza y problemas de adaptación en todos sus miembros.

Precisamente Kreager] (2018), señalan que la calidad de relaciones en la familia que tienen que ver con entendimiento entre sus miembros, el dialogo permanente, comprensión, solidaridad y entrega, así como la vigencia de valores asumidos socialmente, logran un desarrollo moral, intelectuales, material, económico y espiritual de la familia.

Del mismo modo Mannering et al (2015), dice que el matrimonio se describe como "el estado de unión con una persona del sexo opuesto como esposo o esposa; la institución por la que hombres y mujeres se unen en un tipo especial de dependencia social y jurídica con el

fin de fundar y mantener una familia; un acto de matrimonio o rito por el cual se afecta el estado de casado" (p.23).

Para Schoen et al (2015) en el matrimonio hay muchas tensiones, amarguras, fracasos y éxitos. Existen factores que amenazan la estabilidad marital incluyen la edad del matrimonio, el nivel educativo del y la cónyuge, la religión, los ingresos, el tipo de matrimonio, el estado de fertilidad, el tipo de antecedentes familiares de los cónyuges, la comunicación, la cultura, etc. De lo anterior, muchas investigaciones sobre la inestabilidad del matrimonio, Haskey (2015) corroborando con la aseveración anterior, señala que muchos factores que causan inestabilidad en la vida matrimonial.

Haskey, (2015), reafirma que el término inestabilidad marital se utiliza para referirse al proceso por el cual los matrimonios se rompen por separación, abandono o divorcio y, en su caso, a la posterior reorganización del individuo. Del mismo modo Stand (2018), indica que la separación y el divorcio legal son fenómenos internos y externas; provocados por las parejas involucradas, y que pueden ser



efectos de fenómenos sociales, económicos, psicológicos o culturales. Muchos matrimonios permanecen inestables durante mucho tiempo; algunos de ellos recuperan el equilibrio y vuelven a ser cohesivos, este período inestable puede conducir a la separación.

Para Heaton, (2012), opina que un gran porcentaje de matrimonios empieza con un alto nivel de satisfacción en su relación y de optimismo para su vida futura. Sin embargo, los matrimonios terminan en divorcio porque la satisfacción marital disminuye con el tiempo; demostrando que la vida en pareja demanda todo un proceso de construcción permanente y que las expectativas hay que trabajarlas diariamente.

Paul y Denise, (2013), consideran que el término inestabilidad marital se utiliza para referirse al proceso por el cual los matrimonios se rompen por separación, abandono o divorcio y, en su caso, a la posterior reorganización del individuo.

Hay cientos de factores que son responsables de la inestabilidad marital en el mundo de hoy afirma Halford, et al. (2015), van desde

varios factores; cuestiones sociales, cuestiones psicológicas, cuestiones económicas, cuestiones culturales, cuestiones biológicas, cuestiones emocionales, cuestiones espirituales, entre otros. Incluso algunos son el resultado de la combinación de dos factores. El término 'inestabilidad marital' es un tema muy vasto y amplio. Por lo tanto, centrarse en un factor clave responsable de la inestabilidad marital puede dar una buena guía sobre de qué se trata el término "inestabilidad marital".

Por ejemplo, Archuleta, et al. (2015), indica que la relación de mujer, con sus parejas se basa en varios factores que conocen mejor (expectativas psicológicas, algunas de las cuales incluyen ingresos regulares, satisfacción sexual, responsabilidad paterna y equidad). Estos factores son los que llevan a su relación lo que les sirve de homeostasis. Son las cosas a las que se aferran las que los guían y sostienen a lo largo de su estancia en el matrimonio. Las mujeres generalmente están satisfechas en el matrimonio cuando sus necesidades son satisfechas por su

esposo y cuando sus expectativas y deseos son satisfechos.

Hipotéticamente, el problema surge entre las expectativas de una mujer en el matrimonio y el resultado actual, esto definitivamente conduciría a una ruptura en su interacción social con su cónyuge. En esta etapa, las mujeres tienden a encerrarse en sí mismas, ser menos comunicativos e insensibles a su pareja. Indirectamente, esto quiere decir que su sistema psicosocial ahora da forma a su comportamiento. La investigación de Archuleta, (2015), ha demostrado que una ocurrencia regular de esto eventualmente conduciría a una ruptura en el matrimonio.

De igual modo, opina Bottonari, et al. (2015) un hombre cuando hace pareja con una mujer para vivir juntos quieren ser valorados por su trabajo, sus capacidades, cuando se realizan; es decir cuando son respetados, siendo este (el respeto) la expresión del amor; lo cual conlleva también a ser aceptados, elogiados y valorados; que al igual que las mujeres necesitan un espacio para su vida personal sea con sus amigos/as, familiares y/o trabajo; en suma, los hombres

también quieren estar convencidos de que están construyendo un hogar y una familia de manera activa, participativa y en mutuo acuerdo basado en la amor, comprensión y tolerancia.

Pero existen más argumentos, según García, (2015), no solo son los elementos conductuales, sentimentales y emocionales de la pareja para vivir plenamente, sino que debe estar a tono con los cambios sociales, económicos culturales que suceden que indudablemente influyen en la vida familiar. Por ejemplo, la profesionalización femenina y su trabajo fuera de casa provoca alteraciones en su rol tradicional de mantenedora del orden, la disciplina y el cuidado del hogar. Eso crea cambios a nivel de mentalidad dentro de la familia; la crisis se presenta cuando la pareja no asume esas evoluciones.

Pero también la globalización, el desarrollo vertiginoso de la tecnología, informática y de la comunicación ha cambiado los esquemas de asumir la vida familiar; Guerrero, (2009), señala que hipotéticamente estos medios tecnológicos mejoran los niveles de



comunicación, pero más bien han provocado el alejamiento de los miembros del hogar, y la privacidad de la familia ha sufrido un deterioro puesto que ahora todos es “subido a las redes sociales”.

En el Ecuador, según Lalón (2020), al igual que el resto del mundo, la familia ha variado su estructura, roles y funciones; la familia ha evolucionado. Actualmente, no solo se puede hablar de familias nucleares: padre, madre e hijos, ni de extendidas: abuelos, tíos; porque hay hogares donde la mujer jefa de hogar o donde el hombre vive solo sus hijos e hijas y también familias estructuradas con personas de diferentes nacionalidades como consecuencia de la migración de los países vecinos.

La provincia de Santo Domingo, por su ubicación geográfica de ser el punto central del Ecuador, tiene algunas particularidades; entre ellas, es que allí residen personas de todas las regiones del Ecuador, y es lugar de llegada de la migración de los países de Colombia, Venezuela y Perú. Por lo que la estructura familiar, también responde a esa diversidad y realidad. Según el INEC, (2018) claramente está fijado

los altos niveles de pobreza, marginalidad y violencia, tanto social como familiar pese al desarrollo comercial que tiene y que influye en la conformación y convivencia de los hogares.

En esta provincia está ubicada la Unidad Educativa fiscal Jaime Roldos Aguilera, institución que sirve principalmente a los sectores populares o clase media hacia abajo; cuyos hogares presentan una serie de problemas psicológicos, sociales, culturales y económicos que determina un contexto familiar inadecuado que en la mayoría de veces terminado con la separación y/o divorcio de la pareja y que ha provocado serias alteraciones en la formación de sus hijos.

Problema científico

¿Cuáles son los factores que conllevan la desestabilidad conyugal y su repercusión en la vida familiar?

Por ello, el objetivo del presente trabajo es analizar los factores que conllevan la desestabilidad conyugal y su repercusión en la vida familiar

2. Metodología

La investigación se fundamentó en el paradigma positivista, Palella & Martins (2012) en sus postulados teóricos señalan que:

La ciencia es un cuerpo sistematizado de información que incluye principios, teorías y normas, lo que convierte la labor del investigador en una acción para descubrir hechos y agregarlos al conjunto de conocimientos existente. Para cumplir con sus propósitos, la ciencia emplea mediciones, especifica condiciones de observación, persigue la generalización. (p.24)

El presente artículo es de tipo explicativa cuyo método es la síntesis, con enfoque mixto por cuanto recoge información de un cuestionario aplicado a 12 esposos o parejas, las cuales son graficadas en tablas y gráficos cuyas frecuencias y porcentajes son descritos; es una investigación de campo porque se realizó en el lugar mismo donde se presentan los acontecimientos, esto es la Unidad Educativa Jaime Roldós Aguilera.

Constituye la población del estudio los casos detectados por el Departamento de Consejería Estudiantil, (DECE) de la institución educativa, que posee el diagnóstico familiar de los estudiantes en donde se han detectados de 95 hogares, cuyos matrimonios presentan problemas de convivencia, expresado en la permanente desestabilización de la pareja; de esa población se escogió de manera aleatoria a 12 parejas que constituye la muestra del presente trabajo.

3. Resultados y discusión

Según Engels, (2005), el matrimonio es un hecho de construcción social, y sus características obedecen a las características culturales, sociales, económicas, religiosas y políticas de los Estados; sin embargo, hay una línea común y es que, a lo largo de la mayor parte de la civilización occidental, el matrimonio ha sido más una cuestión de dinero, poder y supervivencia que de sentimientos delicados.

Sin embargo, para la investigadora Tía, (2013), el matrimonio ha evolucionado; la unión de un hombre con una mujer, basado en el amor,



sus primeros rasgos aparecerían con el desarrollo del sistema capitalista, es decir con el libre mercado, pero sería la revolución sexual y el movimiento juveniles de los años 60 – 70 del siglo XX que le dió otra connotación, el matrimonio como una relación de amor y fraternidad entre un hombre y una mujer, lejos de las aspiraciones puramente materialistas.

Por ello, es necesario revisar el concepto de matrimonio, desde algunos puntos de vista.

Según Gennep y Knox, (2014):

“El matrimonio se describe como el estado de unión con una persona del sexo opuesto como esposo o esposa; la institución por la que hombres y mujeres se unen en un tipo especial de dependencia social y jurídica con el fin de fundar y mantener una familia; un acto de matrimonio o rito por el cual se afecta el estado de casado”. (p.34).

Edin (2014), define el matrimonio como “la unión de un hombre y su esposa en cuerpo y alma” (p.56). Es la institución en la sociedad en la que un hombre y una mujer se unen en

un tipo especial de dependencia social y legal para fundar y mantener una familia. No obstante, el propósito del matrimonio es mucho más importante que la mera relación sexual legalizada entre los cónyuges. Al respecto, Gottman (2015). opinó que en el matrimonio hay muchas tensiones, amarguras, fracasos y éxitos.

El investigador Friedman, (2020), resume algunos elementos del significado del término moderno de matrimonio:

Matrimonio – sustantivo – El matrimonio es una institución de por vida concebida, compuesta y creada conjuntamente por dos personas que desean obtener beneficios individuales y conjuntos que solo son posibles del matrimonio que funciona correctamente y que ellos mismos crean.

El matrimonio es un acuerdo de por vida, prácticamente cualquier otro acuerdo voluntario que haga con otra persona o entidad es por un período de tiempo y propósito específico. Además, otros acuerdos tienen una cláusula de salida adicional. La gente reconoce que hay una impermanencia natural en todos los

demás acuerdos. La gente reconoce que cuando las cosas ya no se perciben para beneficiar a uno u otro, un contrato debe disolverse.

El matrimonio es diferente. El único acuerdo reconocible que los participantes hacen con respecto al fin del matrimonio es "hasta que la muerte te separe".

El matrimonio es una institución, la palabra institución no describe completamente el matrimonio, pero se acerca. Dentro de un buen matrimonio hay ciertas estructuras y protecciones institucionales, reglas generales para la conducta y las interacciones, planes para el desarrollo futuro y un carácter distintivo que define un matrimonio en particular como único; no hay dos matrimonios iguales.

El concepto, la imagen, de lo que será un matrimonio es por su propia naturaleza solo en las mentes y corazones de los dos que están casados. Aunque las sugerencias externas influyen en el matrimonio de una pareja, tal moralidad, experiencias familiares y entrenamiento personal, las parejas crean su propio tapiz matrimonial,

concebido a través del intercambio y el acuerdo.

El matrimonio se compone solo de los aportes de la pareja. El matrimonio es un esfuerzo voluntario de dos personas, que contiene solo los esfuerzos combinados e individuales de la pareja. Una imagen descriptiva sería una pareja sola en una isla, donde la comida y las comodidades están en una cornisa a la que ninguno puede llegar sin la ayuda del otro.

Pero Carr, (2020), argumenta que hay factores que amenazan la estabilidad marital incluyen la edad del matrimonio, el nivel educativo del cónyuge, la religión, los ingresos, el tipo de matrimonio, el estado de fertilidad, el tipo de antecedentes familiares de los cónyuges, la comunicación, la cultura, etc. De lo anterior, muchas investigaciones sobre el matrimonio demuestran que la inestabilidad tiene muchos factores que inciden en la inestabilidad de la unión marital.

La inestabilidad familiar.

El término inestabilidad familiar, según Hetherington, (2018), se utiliza para referirse "al proceso por



el cual los matrimonios se rompen por separación, abandono o divorcio y, en su caso, a la posterior reorganización del individuo” (p.61); lógicamente, hay que considerar que el matrimonio demanda el desarrollo de la pareja, saber combinar visiones y objetivos de dos personas que vienen con distintas experiencias, comportamiento y conductas, las cuales deberán sintonizarse para poder convivir y crecer; pero no solo eso, sino acoplarse a factores externos o cambios sociales y culturales.

Hay cientos de factores que son responsables de la inestabilidad familiar en el mundo de hoy. Por ejemplo, Heyman, (2020), que va explicar con más concreción varios factores; sociales, psicológicas, económicas, culturales, biológicas, emocionales, espirituales, entre otros. Incluso algunos son el resultado de la combinación de otros factores. El término 'inestabilidad familiar' es un concepto muy amplio. Por lo tanto, centrarse en un factor clave responsable de la inestabilidad marital puede dar una buena guía sobre de qué se trata el término “inestabilidad marital”.

La comunicación conyugal

La comunicación conyugal como factor social implica el patrón de comunicación que se da entre una mujer y su esposo. Por lo tanto, como señala (Karney, 2018) la comunicación puede verse como “la impartición o el intercambio de pensamientos, opiniones o información mediante el habla, la escritura o los signos”, pero también, se puede hacer referencia al proceso utilizado por las personas para crear y administrar relaciones. Es probable, señala Yarnoz-Yaban, (2018), que un matrimonio sin una comunicación efectiva se desmorone. La comunicación es un hilo vital de la relación matrimonial o de cualquier otra relación significativa.

Significa como afirma Haskey, (2016), que la “comunicación conyugal es un elemento crítico en el matrimonio ya que es un requisito inevitable antes del inicio de la relación y también necesario para el sustento de la unión” (p. 56). La comunicación, es decir el saber escuchar, intercambiar opiniones y llegar acuerdos, es la base sobre la que se construyen todas las demás relaciones; también aseguran que es

la clave para una relación de pareja exitosa. De hecho, Lau, et al. (2018), ha descubierto que la capacidad y la voluntad de comunicarse se encuentran entre los factores más importantes para mantener una relación satisfactoria.

El patrón de apego como factor psicosocial es muy importante en cualquier matrimonio. Un número creciente de estudios, como el desarrollado por Hostinar, (2015), sugiere que, entre los individuos en una relación, el estilo/patrón de apego es un predictor significativo de la satisfacción en la relación. En el trabajo de McLanahan, et al (2018), sobre el patrón de apego, hay dos categorías principales de patrones de apego entre dos individuos en una relación, y también hizo hincapié en las categorías de patrones de apego que podrían sostener o destruir una relación en particular. Estos patrones son el patrón de apego seguro y el patrón de apego inseguro.

El apego seguro simplemente explica que, las personas con este tipo de patrón de afecto están abiertas a personas, de naturaleza extrovertida, comparten sentimientos con sus parejas; los

adultos con apego seguro serían más tolerantes, menos reactivos y preferirían distancias interpersonales más cortas. El patrón de apego inseguro, por otro lado, se clasifica en dos; el patrón de apego evitativo y el patrón de apego ambivalente. Los individuos con apego evitativo y ambivalente buscan distancia emocional y cercanía extrema, respectivamente. Cuando un miembro de la pareja esta poco identificada con su pareja, tienden a no compartir secretos, encuentra dificultades para compartir problemas maritales, tal individuo difícilmente puede hacer frente o soportar circunstancias no planificadas.

Para McLanahan, et al (2015), “Los antecedentes conyugales de los padres de una pareja en particular son un factor psicosocial que da forma y desarrolla la personalidad de uno a medida que uno crece” (p.52). Como ciertos comportamientos, se dice que las características y los rasgos son emulados por el padre o la madre.

También, es importante saber que los antecedentes conyugales de los padres de un individuo configuran en gran medida la percepción de la



pareja sobre la vida, la percepción de otras personas y la forma de afrontar y lidiar con las situaciones que se presentan en el entorno social de la pareja.

El efecto de los antecedentes conyugales de los padres en las personas es bastante preocupante en estos días, ya que algunos investigadores, como Offner, (2020), han intentado establecer un vínculo entre los antecedentes conyugales de los padres de una pareja y su estabilidad en el matrimonio. La palabra "antecedentes familiares" habría sido más preferible, pero el contexto es muy amplio, ya que implica cuestiones como, padre soltero, estructura familiar (polígama, etc.), antecedentes educativos, nivel de alfabetización, antecedentes conyugales de los padres, estatus social y económico de la familia.

Por lo tanto, el área de interés también son los antecedentes maritales de los padres. Otros investigadores, entre los que están Schultz y Cowan, (2015), han llegado al punto de mostrar una relación clara entre una pareja cuyos padres están separados, divorciados o solteros y su estabilidad en el

matrimonio con sus futuras parejas. Las mujeres cuyos padres se han separados o divorciados, tienden a tener un mayor nivel de inestabilidad marital que sus contrapartes masculinas, y las razones de esta aseveración aún no se puede explicar completamente, ya que hay resultados que también muestran que los hombres también están influenciados por sus padres, antecedentes conyugales que afecten su estabilidad conyugal, la situación social y económica de la familia.

Furstenberg y Cherlin, (2015), han llegado al punto de mostrar una relación clara entre una pareja cuyos padres están separados, divorciados o solteros y su estabilidad en el matrimonio con sus futuras parejas.

La participación de los suegros en la vida y decisiones de un matrimonio en todo el mundo hoy en día, lleva a graves daños en cualquier relación diádica. Los matrimonios son para dos y no para tres; las decisiones en los matrimonios son para dos y no para tres, porque la mayoría de las veces, la presencia o interferencia de una tercera persona en el matrimonio, es a menudo más poderosa que incluso los intereses

de la pareja, ya que el esposo o esposa puede ser influenciado por un tercero.

Terapia de Sistemas Familiares

Varghese, et al (2020), indica que:

La terapia de sistemas familiares es una forma de psicoterapia que se centra en la familia como una unidad completa. Un principio central de este enfoque es que una familia es una unidad emocional y el comportamiento individual debe considerarse desde el contexto de la familia. Las personas están influenciadas por su familia, pero cada persona también influye en toda su familia. (p. 34)

Este enfoque sugiere que la familia es más que la suma de sus partes. Cuando algo afecta a un miembro del grupo, puede tener un impacto rotundo en todos los demás miembros de la familia. Por esa misma razón, la fuerza y la estabilidad de la unidad familiar pueden proporcionar equilibrio, y apoyo cuando un miembro de la familia ha experimentado problemas.

Además, Miklowitz y Chung, (2016), añaden, hay que tener en cuenta el

sistema familiar como una unidad, este enfoque de la terapia también considera cómo los factores generacionales, sociales, comunitarios y culturales influyen en los individuos y las familias.

Conceptos clave en la terapia de sistemas familiares

La terapia de sistemas familiares se basa en el trabajo de Murray Bowen, un psicoanalista que desarrolló la teoría de sistemas familiares. Según Bowen, (2015), la teoría de los sistemas familiares tiene sus raíces en ocho conceptos entrelazados. Estos ocho conceptos son:

Triángulos: Un sistema de relación de tres personas que actúa como un bloque de construcción para otros sistemas emocionales.

Diferenciación del yo: Esto se refiere a la capacidad de mantener la individualidad. Las personas con altos niveles de diferenciación pueden perseguir objetivos de forma independiente, mientras que aquellas con poca diferenciación dependen más de obtener la validación de otras personas.

Proceso emocional familiar nuclear: Se refiere a cómo opera la familia en



sus interacciones emocionales. Estos patrones pueden incluir conflictos matrimoniales, disfunción en un cónyuge, deterioro de uno o más hijos y distancia emocional.

Proceso de proyección familiar: Los padres también pueden transmitir sus problemas y ansiedades a sus hijos. Esto puede afectar la forma en que los niños se desarrollan y puede crear problemas emocionales para otros miembros de la familia.

Proceso de transmisión multigeneracional: Describe cómo las personas eligen parejas que tienen niveles similares de diferenciación que ellos. Las generaciones posteriores tienen niveles progresivamente más bajos de diferenciación.

Corte emocional: Para manejar los conflictos dentro de una familia, algunos miembros pueden distanciarse o aislarse de otros miembros del grupo. Cortar las viejas relaciones sin resolver el conflicto puede agregar presión y estrés a las relaciones futuras.

Posición de los hermanos: Bowen creía que el orden de nacimiento tenía un impacto en la dinámica

familiar, incluso en áreas como las expectativas de los padres, las relaciones entre hermanos y los patrones de disciplina de los padres.

Proceso emocional social: Este concepto sugiere que muchas de las cosas que afectan a las familias también afectan a las sociedades. Las actitudes sociales, los cambios culturales y los conflictos a menudo pueden desempeñar la estabilidad de las familias.²

Comprender los ocho principios puede ayudar a las familias a establecer mejores límites saludables, crear relaciones más positivas, cambiar los patrones negativos de comunicación y mejorar el funcionamiento, tanto de los individuos como de toda la familia.

Según Carr, (2020), se ha demostrado que este tipo de terapia es útil para una amplia gama de problemas. Al mejorar el funcionamiento conductual, emocional y psicológico, la terapia de sistemas familiares puede abordar una amplia gama de síntomas o dificultades que afectan a individuos y familias. Algunos beneficios claves:

Familias que funcionan mejor: Uno de los beneficios clave de la terapia de sistemas familiares es que puede mejorar el funcionamiento de la unidad familiar. También beneficia a los miembros individuales de la familia de diversas maneras. Primero, puede ser útil para tratar diferentes tipos de problemas de salud mental. Y al mejorar su sistema de apoyo familiar, este tipo de terapia garantiza que los miembros de la familia también tengan la empatía y el apoyo que necesitan en el futuro.

Conexiones más fuertes: Otro beneficio de la terapia de sistemas familiares es que promueve la apertura, la empatía y la honestidad en las familias. Esto puede fortalecer las relaciones y mejorar la comunicación, lo que puede abordar los problemas actuales y prevenir problemas futuros.

Más cohesión: La terapia de sistemas familiares caracteriza a las familias como un equipo. Durante el tratamiento, cada persona trabaja de forma individual y colaborativa para encontrar soluciones que hagan que el equipo sea más fuerte y saludable.

Comunicación más saludable: La terapia de sistemas familiares puede ayudar a identificar problemas de comunicación, desequilibrios de poder y patrones disfuncionales que afectan el bienestar de cada miembro de la familia, así como el funcionamiento de toda la unidad familiar.

Rentable: La terapia familiar sistemática también puede ser un enfoque rentable para el tratamiento. Un estudio de 2013 que comparó los servicios proporcionados por terapeutas matrimoniales y familiares en comparación con la terapia individual encontró que los servicios de terapia familiar eran la opción menos costosa.

Según un informe de Milberg, et al (2020), la terapia de sistemas familiares ayuda a prevenir problemas a largo plazo al apoyar a las familias durante los desafíos y cambios. Otros beneficios importantes incluyen, el fortalecimiento de las relaciones, la mejora de los patrones de comunicación, el aumento de la resiliencia y el fomento de las redes familiares de apoyo.



Para lo obtención de la información de los padres de familia casados legalmente o unión libre, se mantuvo una reunión con la autoridad de la Unidad Educativa en mención, a quien se le explicó mediante un oficio y de manera presencial los objetivos de la investigación, se solicitó la autorización respectiva para realizar una encuesta de pocas preguntas a determinadas parejas. La autoridad consintió siempre y cuando los datos personales de los padres de familia escogidos sean anónimos.

Seguidamente con la Psicóloga Educativa del Departamento de Consejería Estudiantil, DECE, de la institución educativa, se seleccionó a los padres de familia que el departamento ya tenía seleccionado como hogares inestables y era el resultado de entrevistas y la

aplicación de test relacionados con la situación familiar de los estudiantes.

A ese grupo de padres de familia se les envió un mensaje a través del WhatsApp. en el sentido de que si podrían colaborar con la respuesta de una breve entrevista sobre la situación familiar. Se les dijo que la encuesta era de una investigación de una docente que realiza una Maestría en Educación.

Se explicó que los datos de los padres y madres de familia no serían divulgados ni tampoco de sus hijos; que en todo caso solo se daría a conocer un resumen general de la investigación. Aceptaron 12 padres y madres de familia a quienes se le envió mediante WhatsApp, Preguntas siendo los resultados los siguientes:

Tabla 1. *¿Cuáles serían las causas de la desestabilidad con su esposo/a o pareja?*

ORDEN	RESPUESTAS	F	%
a	Falta de cariño	4	34
b	Inestabilidad económica	2	17
d	Poca comunicación	3	25
e	infidelidad	1	8
f	Violencia intrafamiliar	1	8
g	Consumo de drogas	1	8
	TOTAL	12	100

Tabla 2. Usted en su matrimonio o unión de pareja se siente realizado/a

ORDEN	RESPUESTAS	F	%
a	Mucho	1	8
b	Poco	2	17
d	Muy poco	6	50
e	Nada	3	25
	TOTAL	12	100

Tabla 3. Usted cree que su matrimonio o relación de pareja tiene futuro

ORDEN	RESPUESTAS	F	%
a	Mucho	2	17
b	Poco	2	17
d	Muy poco	4	33
e	Nada	4	33
	TOTAL	12	100

Tabla 4. Cree que usted el tipo de relación que tienen como esposo o pareja afecta la vida de toda la familia.

ORDEN	RESPUESTAS	F	%
a	Mucho	2	17
b	Poco	3	25
d	Muy poco	5	41
e	Nada	2	17
	TOTAL	12	100

Tabla 5. De qué manera podría afectar en su familia los problemas que tiene con su esposo/a o pareja.

ORDEN	RESPUESTAS	F	%
a	Altos niveles de violencia intrafamiliar	2	17
b	Bajo rendimiento escolar en los hijos/as	3	25
d	Alteraciones de la conducta	4	33
e	Trastornos psicológicos en los hijos/as	2	17
f	No sabe	1	8
	TOTAL	12	100



Tabla 6. *Usted ha buscado ayuda profesional para resolver los problemas de pareja.*

ORDEN	RESPUESTAS	F	%
a	No	10	83
b	Si	2	17
	TOTAL	12	100

Sobre las causas de la inestabilidad en la vida familiar, la falta de cariño y la poca comunicación son las respuestas más relevantes; respecto a si se siente realizados en la relación matrimonial que tienen la mitad indicó muy poco y una cuarta parte contestó nada; en cuanto a la percepción sobre el tipo de relación que tienen como pareja afecta a la familia hay un nivel básico de que afecta, pero llama la atención de que un mínimo porcentaje de las parejas contestó mucho; en cuanto a la interrogante de cómo podría afectar los problemas de pareja una tercera parte dijo alteraciones de la conducta y bajo rendimiento escolar de sus hijos; finalmente el 83% afirmó que no ha buscado ayuda profesional.

Cuando se necesita afecto o cariño se refiere a la falta de amor en la relación, lógicamente que esto conlleva a que las expresiones afectivas disminuyen. El cariño no se satisface cuando el amor recibido no es el que se espera. Generalmente,

esta falta de afecto está asociada a un período de la infancia y necesidades que no fueron satisfechas en esa etapa, pero que pueden ser superadas con una adecuada terapia. Pero el asunto de la inestabilidad afecta a todo el grupo familiar; los hijos e hijas y todo el grupo de la familia necesita un ambiente adecuado de crianza para que la formación de su personalidad sea integra y sana; pero si observa que sus padres permanentemente discuten, se agrede sea psicológica o físicamente, los niños se criaran con una serie de trauma y frustraciones. Sin embargo, las parejas o familias no buscan ayuda profesional que los podría auxiliar en el tratamiento de los problemas detectados en su relación de pareja, precisamente la terapia sistema familiar es una alternativa que ha demostrado su validez.

4. Conclusiones

En el grupo familiar de los estudiantes de Unidad Educativa fiscal Jaime Roldos Aguilera de la provincia Santo Domingo de los Tsáchilas, existen muchos factores que están incidiendo en su desestabilización, siendo el más significativo la falta de expresiones de cariño y de comunicación entre el esposo y esposa.

La falta de cariño y de comunicación son los principales problemas cuyos efectos es la desestabilidad del matrimonio; cuyo contexto no contribuye a la realización del esposo y esposa y peor aún del crecimiento como pareja, por lo que su futuro es incierto y que afecta a todos los miembros de la familia principalmente en la alteraciones de conductas y bajo rendimiento escolar; sin embargo de esta situación las parejas no han buscado ayuda profesional, elemento que complica mucho más la situación de las parejas objeto de la presente investigación.

Bibliografía

- Archuleta K, Britt SL, Tonn T, y Grable J. (2015). Satisfacción financiera y factores estresantes financieros en la satisfacción conyugal. *Psychol Rep.* 2011 Abr; 108(2):563–576.
- Bottonari K, Roberts J, Kelly M, Kashdan J, Ciesla J. (2015). Una investigación prospectiva de la importancia del estilo de apego en la generación de estrés entre individuos clínicamente deprimidos. *Investigación y terapia del comportamiento.* Pirámide.
- Carr A. (2020). Evidencia de la eficacia y efectividad de la terapia familiar sistémica. En: Wampler KS, McWey LM, eds. *Manual de Terapia Familiar Sistémica.* 1ra ed. Wiley; 2020: 119-146. DOI: 10.1002/9781119438519.ch6
- Engels. F (2018). El origen de la familia, el Estado y la propiedad privada. https://www.academia.edu/14884165/El_origen_de_la_familia_la_propiedad_privada_y_el_estado
- Centro Bowen para el Estudio de la Familia. (2015). Aprende sobre la teoría de Bowen. <https://www.thebowencenter.org/espanol/sistema-emocional-de-la-familia-nuclear>
- Friedman, P. (2020). El verdadero significado del matrimonio. <https://themarriagefoundation.org/marriage-definition/>



- García A. (2015) Mediación familiar y social en los diferentes contextos. Universidad de Valencia.
- Guerrero LK. (2009). Estoy tan enojado que podría gritar: Los efectos de la expresión de la ira en la satisfacción relacional y la competencia de comunicación.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/10417949409372931.
- Haskey J. (2020). La proporción de parejas casadas que se divorcian: patrones pasados y perspectivas actuales. Tendencias Popul. Primavera de 1996; 83:25.
- Halford W, Lizzio A, Wilson K, Occhipinti S. (2015). ¿Trabajar en su matrimonio ayuda? Autorregulación y satisfacción de la relación de pareja en los primeros 4 años de matrimonio. Revista Fam Psychol.
- Heaton, F. (2012). Factores que contribuyen a aumentar la estabilidad matrimonial en los Estados Unidos. Revista de Asuntos Familiares. 2002 Abr; 23(3):392–
- Kamp D, Rhoades G, Sandberg S, Schoppe-S (2014). Compromiso a lo largo de la transición a la paternidad entre parejas casadas y que cohabitan. Pareja Familia Psicol. 2 jun; 3(2):126–136.
- INEC, (2028). Hogares. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/hogares/>
- Lau K, et al. (2018). Examinar los efectos del estrés en tiempo real de las parejas y los procesos de afrontamiento en la calidad de la interacción: uso del lenguaje como mediador.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6340998/
- Lalon, J. (2020). Aproximaciones sociales y psicológica para una interpretación del matrimonio en el Ecuador. Quito. EDIMPRES.
- Mannering A, Harold G, Leve L, Shelton K, Shaw D, Conger R. (2015). Asociaciones longitudinales entre la inestabilidad matrimonial y los problemas de sueño infantil en la infancia y la niñez en familias adoptivas. Desarrollo infantil. 20. DOI: 10.1111/j.1467-8624.2011.01594.x.
- Miklowitz D, y Chung B. (2016). Terapia centrada en la familia para el trastorno bipolar: reflexiones sobre 30 años de investigación. Proceso Fam. 2016;55(3):483-499. doi:10.1111/famp.12237
- Milberg A, Liljeroos M, Wåhlberg R, Krevers B. (2020). Sentido de apoyo dentro de la familia: un estudio transversal de miembros de la familia en cuidados paliativos en el hogar. DOI:10.1186/s12904-020-00623-z
- Palella, S. & Martins, F. (2012). Metodología de la investigación cuantitativa. FEDUPEL.

- Paul R, D. (2013). Las razones de las personas para divorciarse: género, clase social, curso de vida y ajuste. *Revista de Asuntos Familiares*. 2003 julio; 24(5):602–626. [
- Repetti RL, Taylor SE, Seeman TE. Familias de riesgo: entornos sociales familiares y la salud mental y física de la descendencia. *Toro psicol*. 2012 marzo; 128(2):330–366.
- Schoen R, Urton W, Woodrow K y Baj J. (1985). Matrimonio y divorcio en cohortes americanas del siglo XX. *Demografía*. 1985 febrero; 22(1):101–114.
- Stand A, Johnson D, Edwards N. (1983). Medición de la inestabilidad conyugal. *Diario del Matrimonio y la Familia*. DOI: 10.4103/psiquiatría.IndianJPsychiatry_770_19
- Tía, G. (2020). Historia del matrimonio. *Scientific American, Wired.com*. <https://www.livescience.com/37777-history-of-marriage.html>
- Varghese M, Kirpekar V, Loganathan S. (2020). Intervenciones familiares: principios y técnicas básicos. DOI: 10.4103/psiquiatría.IndianJPsychiatry_770_19