



DOI: <https://doi.org/10.46296/yc.v6i11edespnov.0254>

REVISIÓN SISTEMÁTICA: LA COMUNICACIÓN EN EL CONTEXTO FAMILIAR DE LOS ADULTOS MAYORES ECUATORIANOS

SYSTEMATIC REVIEW: COMMUNICATION IN THE FAMILY CONTEXT OF ECUADORIAN OLDER ADULTS

Lomas-Calvopiña Ronny Gustavo ¹; Linzán-Saltos María Fernanda ²

¹ Estudiante de la Especialización en Orientación Familiar Integral de la Universidad Técnica de Manabí. Instituto de Posgrado, UTM. Portoviejo, Ecuador. Correo: ronnylomas17@gmail.com.
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5226-6383>.

² Docente investigador de la Universidad Técnica de Manabí. Instituto de Posgrado, UTM. Portoviejo, Ecuador. Correo: maria.linzan@utm.edu.ec.
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0660-7001>.

Resumen

La comunicación es un proceso significativo en la colectividad. A través de esta reciprocidad de emociones, sentires o cualquier información, conocemos -entre otras cosas- insuficiencias, gozos e intranquilidades. Sin embargo, no siempre es igual en todas las edades, ya que, al paso de ir envejeciendo, nuestra capacidad de comunicar en ciertos casos, se va limitando. El presente artículo hace énfasis a una revisión bibliográfica relacionada a la comunicación y los tipos de familias de los adultos mayores; así como, una aproximación sobre aportes y avances de la temática en el contexto social ecuatoriano. Por ello, se planteó la interrogante ¿Cómo sistematizar los principales conocimientos sobre el estado de la comunicación en el contexto familiar de los adultos mayores ecuatorianos? En correspondencia, el objetivo principal es desarrollar una sistematización de las investigaciones y publicaciones acerca del estado de la comunicación en el contexto familiar de los adultos mayores ecuatorianos. Dicha revisión ha sido tomada en referencia al período de la última década en bases de datos de la metodología Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses (PRISMA).

Palabras claves: Adulto mayor, comunicación, tipos de familia.

Abstract

Communication is a significant process in the community. Through this reciprocity of emotions, feelings or any information, we know -among other things- insufficiencies, joys and restlessness. However, it is not always the same at all ages, since, as we get older, our ability to communicate in certain cases is limited. This article emphasizes a bibliographic review related to communication and the types of families of older adults; as well as an approach on contributions and advances of the subject in the Ecuadorian social context. Therefore, the question was raised: How to systematize the main knowledge about the state of communication in the family context of Ecuadorian older adults? Correspondingly, the main objective is to develop a systematization of research and publications about the state of communication in the family context of Ecuadorian older adults. Said review has been taken in reference to the period of the last decade in databases of the Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses (PRISMA) methodology.

Keywords: Older adult, communication, types of family.

Información del manuscrito:

Fecha de recepción: 13 de septiembre de 2022.

Fecha de aceptación: 21 de noviembre de 2022.

Fecha de publicación: 30 de noviembre de 2022.



1. Introducción

La familia dispone de recursos como cohesión, adaptabilidad, normas, valores, conductas para afrontar tensiones, auxilio médico, etc. y cuando se expone a momentos críticos que implican perturbaciones, por ejemplo, la presencia de una enfermedad incapacitante en uno de sus miembros, por lo general, aparece la disposición de uno de los miembros como cuidador directo y se inicia así una alteración en la dinámica familiar que, si no se supera de modo satisfactorio, causa problemas.

El envejecimiento, es ahora un fenómeno social, con la población mundial en constante crecimiento. En la actualidad en torno a los adultos mayores vuelve desde la perspectiva de la pérdida del disfrute, la explotación, el uso, la marginación, la burla, el desprecio de los jóvenes y la proximidad de la muerte. Por lo tanto, es necesario garantizar las condiciones psicosociales y de salud de cada adulto mayor, necesarias para contribuir a la sociedad y disfrutar de sus beneficios Clemente et al., (2008).

El envejecimiento de la población y las cuestiones relacionadas con el envejecimiento ocuparon un lugar destacado en tres importantes conferencias internacionales sobre población que, fueron realizadas por la Organización de las Naciones Unidas (de aquí en adelante ONU), en el último cuarto del siglo pasado. En el Cairo en 1999, se reconoció que los efectos sociales y económicos del envejecimiento de la población son tanto una oportunidad como un desafío para las sociedades. Las acciones clave para una mayor implementación de la agenda de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo en 1999 afirmaron que todas las sociedades deben enfrentar las consecuencias significativas del envejecimiento de la población en las próximas décadas (Huenchuan, 2018).

Los adultos mayores se adaptan a través de medidas que previenen comunicacionales, corrigen o debilitan los cambios provocados por la disminución de su potencial. Se integra con otras poblaciones, evitando el aislamiento que la marginaría y la destruiría. La tendencia hacia el envejecimiento



activo asegura la preservación de la independencia, libertad de acción e iniciativa de las personas mayores. Ahora bien, como referencia en el Ecuador, conforme la Constitución del Ecuador (2008), "Las personas adultas mayores (...) recibirán atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado. (...) El Estado prestará especial protección a las personas en condición de doble vulnerabilidad", (Art. 35). Y se considera persona adulta mayor aquella que ha cumplido los 65 años de edad (Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores, 2019. Art. 5). Y como medida de prevención se esgrime en la Ley Ibidem que, el Estado deberá diseñar e implementar estrategias de sensibilización y comunicación dirigidas a la ciudadanía en general, con el fin de fomentar una valoración positiva del rol que cumple el adulto mayor en la familia y en la sociedad (Art 86 literal a). De ahí que, legalmente se debe garantizar el derecho a la comunicación e información, así como a brindar consentimiento previo libre e informado sobre cualquier decisión que esté relacionado.

El trabajo investigativo que se desarrolló tuvo por objetivo principal: realizar una revisión teórica bibliográfica acerca de la comunicación y los tipos de familias de los adultos mayores, con un acercamiento a los estudios, aportes y avances de la temática social en Ecuador, como parte de la especialización en orientación familiar integral de la Universidad Técnica de Manabí. Para su desarrollo se han considerado las definiciones formales, estudios y aportes científicos existentes (hasta 10 años atrás) en Ecuador.

Por otra parte, se realizó la búsqueda de las siguientes palabras clave: adulto mayor, comunicación, tipos de familia. También se indagó algunos aportes en materia de instrumentos evaluación elaborados para la valoración de tipos de familia. Por último, se elaboró una discusión y conclusiones, donde se puso en consideración los aportes que al respecto de la temática se han hallado en el país; se compararon con la producción formal consultada y se puso en relevancia los aspectos pendientes que surgen del análisis para el contexto social ecuatoriano.

2. Metodología

En el contexto, del capítulo se refiere a la realización de un análisis sistemático mediante el modelo la guía cuyas siglas en ingles se refieren a (Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses), PRISMA, este instrumento de adaptabilidad metodológica fue insertado en 2009 por la fundación Cochrane, este "se diseñó para ayudar a los autores de revisiones sistemáticas y principalmente para estudios que evalúan los efectos de las intervenciones de salud, independientemente del diseño de los estudios incluidos" esto según Barrios et al., 2020, pág. 106.

Fases

Se propusieron los siguientes pasos para guiar la revisión y el proceso de selección de información relevante para producir este documento. Los diversos pasos se compilaron en un diagrama de flujo:

➤ Planteamiento del problema:

Se debe formular la pregunta de investigación e identificar la justificación de la selección del tema a desarrollar en la investigación:

¿Cómo sistematizar los principales conocimientos sobre el estado de la comunicación en el contexto familiar de los adultos mayores ecuatorianos?

➤ Metodología:

Identificación de objetivos claros y descripción de los criterios de inclusión y de exclusión seleccionados.

Desarrollar una sistematización de las investigaciones y publicaciones acerca del estado de la comunicación en el contexto familiar de los adultos mayores ecuatorianos.

➤ Selección de textos:

Luego de identificar todos los resultados de la búsqueda en una base de Excel, se realiza la pertinente caracterización de los textos, seleccionando los que serán tomados como textos primarios.

➤ Análisis información relevante:

Se identifican las características existentes al compilar la información teniendo en cuenta los hallazgos y la obtención de diferente información



que permita una apertura hacia nuevas investigaciones.

Términos de búsqueda

Con la búsqueda se indicaron los siguientes componentes: la comunicación en el contexto familiar de los adultos mayores + adultos mayores en el Ecuador, considerando población de adultos mayores en el Ecuador. Es por ello que esta revisión se realizó siguiendo las características indicadas por el modelo PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses).

Criterios de inclusión

Según la pertinencia de los estudios se consideraron como criterios de inclusión, factores denominados como relevantes para un análisis específico de la comunicación en el contexto familiar de los adultos mayores ecuatorianos, para ello, se tomaron en cuenta textos que se encontraran en un rango de tiempo adecuado y que refirieran información relevante para la temática de investigación propuesta, tales como:

- Trabajos de Artículos.

- Publicaciones entre 2018 hasta 2022.
- Documentos de revistas indexadas.
- Artículos referentes a población de Adultos mayores en el Ecuador.
- Investigaciones de artículos realizados en el Ecuador sobre el tema objeto de estudio.

Criterios de exclusión

Según la pertinencia del estudio se consideraron como criterios de exclusión, factores que desviarán el objetivo de la investigación o que refirieran a un enfoque más amplio de investigación, por lo cual se descartaron textos que no se encontraran en un rango de tiempo adecuado que no brindaran información relevante ante la temática de investigación, tales como:

- Investigaciones en pregrado
- Investigaciones doctorales
- Investigaciones de tesis.

Extracción de datos

El registro contó al inicio con 377 resultados, de estos se encuentran duplicados, identificando un total de

60 resultados, de los cuales se indicó la coherencia con los criterios de búsqueda en 44, para luego, realizar un filtro identificando la pertinencia por tipo de documento, año o lugar en donde fue realizado, para así contar con 24 elementos de revisión,

de los cuales se seleccionan 8, correspondientes a los criterios de inclusión y exclusión tomados en el ejercicio de extracción de datos como se refleja en el siguiente diagrama de flujo:

Figura 1. Análisis de identificación PRISMA

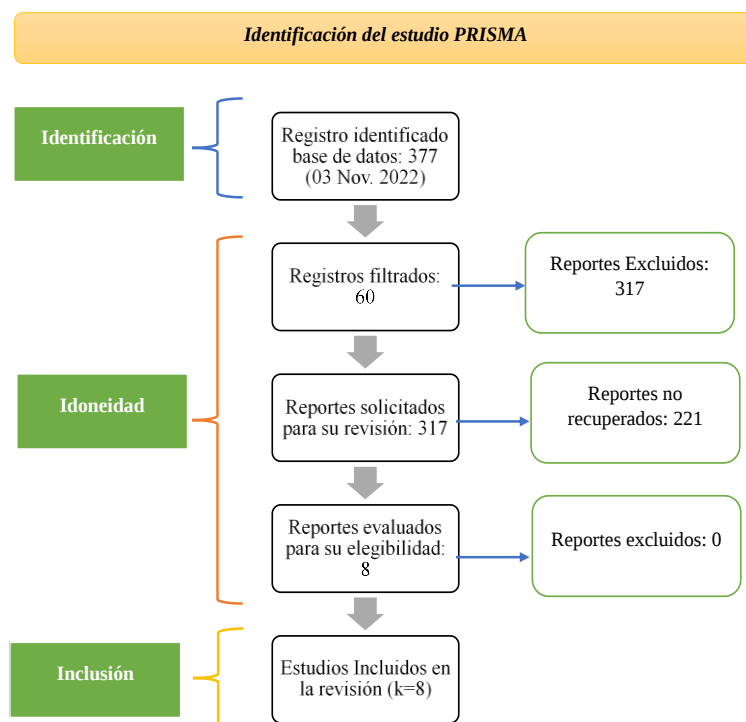


Tabla 1. Análisis de Revisión Sistemática

Items	Frecuencia	Porcentaje
Año	1567	60%
Aplica	377	14%
Duplicados	60	2%
Temática	317	12%
Tipo	221	9%
Lugar	85	3%

Se resalta que dentro de la última década existe un 60%. Asimismo, que, *aplica el 14%*, pero de la temática coincide el 12% y conforme el lugar el 3%. Siendo escasa la producción científica en el Lugar.

Figura 2. Análisis de la revisión sistemática

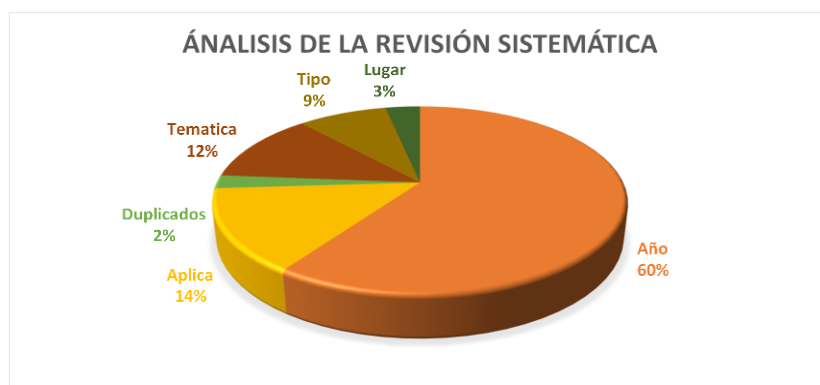


Tabla 2. Revisión sistemática por autor

No.	AUTOR/ AÑO	TÍTULO	OBJETIVO	RESULTADOS RELEVANTES
1	Miranda et al., (2020)	Revisión Sistemática de políticas sociales orientadas a Personas Mayores.	Objetivo general: Realizar una revisión sistemática sobre las políticas sociales orientadas a las personas mayores	Un aspecto relevante en la descripción de los resultados es la profesión de los autores, en donde de las 14 investigaciones analizadas se suma un total de 23 profesionales (100%) y de acuerdo a esto, se puede identificar que sin duda alguna la profesión más presente en los artículos es la de docencia, inclinada al ámbito de la investigación con un 39,2% (9) seguido de la profesión administración pública con un 17,1%
2	Tóala y Samada (2019)	Repercusión de las relaciones familiares en la autoestima de los adultos mayores	Determinar la repercusión de las relaciones familiares en la autoestima de los adultos mayores. Mediante un estudio descriptivo desde un enfoque de investigación mixta basado en encuestas aplicadas a adultos mayores	Como resultados se obtuvieron las evidencias que conllevan a una profunda reflexión acerca de cómo los sentimientos de soledad, aislamiento y la carga de responsabilidades dentro del hogar traen consecuencias graves para la salud y la baja autoestima de los adultos mayores

3	Cely (2021)	Percepciones sobre la corresponsabilidad entre el estado ecuatoriano y las familias en el cuidado de los adultos mayores	Analiza las percepciones sobre la práctica de la corresponsabilidad entre Estado y familia, dispuesta por la Constitución ecuatoriana, para garantizar el bienestar de las personas mayores.	Los resultados indican que existe un imaginario generalizado, asociado a la deuda moral en torno al cuidado y a las supuestas características innatas de las mujeres, que localiza a la familia como un sistema natural de cuidados.
4	León y Musitu (2019)	Estilos de comunicación familiar, autoconcepto escolar y familiar, y motivación de venganza en adolescentes	explorar el rol de la comunicación familiar, el autoconcepto familiar y escolar en la motivación de venganza de los adolescentes.	Los resultados obtenidos muestran que la comunicación abierta familiar, se relacionan de modo directo e indirecto con la motivación de venganza, a través del autoconcepto escolar y familiar. Finalmente, se discuten los resultados y sus posibles implicaciones.
5	Gafas et al., (20189)	Programa de especialización en Enfermería Familiar Comunitaria. Una realidad en Ecuador	Formar especialistas en Enfermería Familiar Comunitaria que, además de desarrollar las competencias genéricas y específicas necesarias para la aplicación del Proceso de Atención de Enfermería sustentado en la evidencia científica y en el Modelo de Atención Integral de Salud -Familiar, Comunitario e Intercultural, integre en su actuar la atención al individuo, la familia y la comunidad sobre la base de la ética, la bioética, el respeto a la diversidad cultural, de género y de los derechos humanos	Se realizaron talleres con amplia participación y toma de decisiones consensuadas, en los que se llevó a cabo un análisis de la oferta académica a nivel local, regional e internacional, la justificación y la necesidad de su implementación en el país, la definición de la duración, la modalidad de estudio, el número de posgradistas, la cobertura, la descripción, los objetivos, el perfil de ingreso y egreso, los requisitos de graduación y la malla curricular.



6	Porcel et al., (2020)	Personas mayores, dependencia y vulnerabilidad en la pandemia por coronavirus: emergencia de una integración social y sanitaria	Incrementar la evidencia sobre las medidas a implementar con directrices actuales y futuras en diferentes escenarios	Un nuevo marco de atención centrada en la persona podría ser un gran aliado para conseguir una atención integrada a los mayores, guiada por un aumento de los recursos destinados a la financiación de proyectos de investigación sobre longevidad.
7	Tobar y Álvarez (2019)	Delirium en el adulto mayor hospitalizado	Importancia en la atención del adulto mayor hospitalizado es creciente debido a que abarca diferentes escenarios clínicos	De acuerdo a lo señalado, y pese a los indiscutibles avances que se han visto en el diagnóstico y prevención del delirium, este sigue siendo un tema creciente y relevante, para el cual es fundamental un mayor conocimiento por los profesionales de la salud
8	Hernández et al., (2022)	Análisis del edadismo durante pandemia, maltrato global hacia las personas mayores	Influencia negativa en las personas mayores. Aunque la COVID-19 afecta a personas de todos los grupos de edad, ha incrementado el efecto del mismo, limita el acceso de los mayores a diversos recursos	Realizamos una serie de propuestas para combatirlo basándonos en actividades comunitarias que favorezcan las relaciones intergeneracionales y la educación en envejecimiento que permitan una correcta integración de los mayores en la sociedad

3. Desarrollo

Envejecimiento y afectividad

El envejecimiento es ahora un fenómeno social, con la población mundial en constante crecimiento y cada vez más personas llegando a la vejez.

La actualidad en torno a los ancianos vuelve desde la perspectiva de la pérdida del disfrute, la explotación, el uso, la marginación, la burla, el desprecio de los jóvenes y la

proximidad de la muerte. Por lo tanto, es necesario garantizar las condiciones psicosociales y de salud de cada adulto mayor, necesarias para contribuir a la sociedad y disfrutar de sus beneficios. Clemente et al., (2008).

El envejecimiento de la población y las cuestiones relacionadas con el envejecimiento ocuparon un lugar destacado en tres importantes conferencias internacionales sobre población. Fueron organizados por la

ONU en el último cuarto del siglo pasado. En “El Cairo” en 1999, se reconoció que los efectos sociales y económicos del envejecimiento de la población son tanto una oportunidad como un desafío para las sociedades. Las acciones clave para una mayor implementación de la agenda de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo en 1999 afirmaron que todas las sociedades deben enfrentar las consecuencias significativas del envejecimiento de la población en las próximas décadas (Soria & Montoya, 2018).

Por otro lado, uno de los temas sociales y de salud prioritarios en países con envejecimiento acelerado de la población es comprender el fenómeno de la dependencia de los adultos mayores en diversos ámbitos, no solo de enfermedad Rayén et al., (2016)

Además, los enfoques de prevención y mejoramiento de la comunicación aplicada en personas mayores de 60 años y sus redes de apoyo siguen siendo un campo de intervención sin explotar. (Limón, 2018) determina que el abordaje de esta temática sería una buena práctica de

educación social para personas mayores.

¿Qué sintomatología se encuentra al momento del envejecimiento?

Las personas adultas mayores se benefician de compartir sus vidas con otros en términos de su bienestar general. Cabe señalar que estas personas pueden no ser siempre familiares, pero muchas veces son parientes por el papel fundamental que juegan en el fortalecimiento de los vínculos afectivos y el aumento de la autoestima y la seguridad, ocupan el primer lugar. necesario para satisfacer estas necesidades emocionales y brindar beneficios psicológicos, emocionales y físicos futuros a las personas que viven en la vejez, con o sin dolencias físicas. Son los amigos, los vecinos y las mascotas los que brindan beneficios significativos (Toala, 2019)

Los hallazgos de varios estudios, como el de fuentes especificadas no válidas, concluyen que la salud, las relaciones, la autonomía funcional y la actividad son los factores que más afectan la calidad de vida de las personas mayores. Estos factores dieron lugar a preguntas de



investigación relacionadas con esta fase, impactos de la pandemia de COVID-19, en todo el mundo.

Para las personas mayores, los vínculos afectivos son las emociones que se sienten al experimentar la alegría de estar cerca de otras personas, conectadas a través de actividades compartidas, ideas, etc., por lo que las relaciones son personales, fundamentales para el bienestar de las personas. Comportamiento excitante y apego emocional que también ocurre con las mascotas (Toala, 2019)

Según (Sunkel & Ullmann, 2019) encontró que, para ancianos ecuatorianos, había cinco factores de bienestar psicológico. Esto incluye la formación de relaciones positivas con los demás y las condiciones ideales finales para que individuos lo logren plenamente. Varias dimensiones de la salud mental muestran un efecto significativo de la edad, mientras que otras se mantienen estables, una de estas que se mantiene relativamente estable es la relación positiva entre ellas.

Según (Tello, 2016) los elementos emocionales o afectivos de la vida

cotidiana de las personas mayores a menudo se ven privados del favor de los grupos familiares o restringidos en las interacciones sociales positivas, lo que otorga a las personas progresistas diferentes significados o les otorga una función biológica sensorial. Cognición diferente, función biológica reducida, mayor susceptibilidad a diferentes patógenos. Por el contrario, los estudios a demostraron que sentirse útil y necesitado por los seres queridos solía vivir más tiempo y tener una mejor calidad de vida que aquellos sin apoyo familiar.

En otro estudio, (Arias & Polizzi, 2011), evaluaron las relaciones de apego para el bienestar en adultos mayores y sugirieron que los lazos de amistad eran más propicios para una longevidad saludable que los lazos familiares.

El estudio también sugiere que los amigos pueden influir positivamente en los comportamientos de salud, como dejar de fumar, alentar a las personas a buscar ayuda médica e influir positivamente en la autoestima, la moral y el humor.

La compañía, risas y el apoyo de amigos pueden ayudarlo a prolongar

su vida. Estas son las ventajas que tienen los amigos sobre los parientes. Según este estudio, las amistades son una importante fuente de apoyo social en la vejez porque se integran con frecuencia en la vida (Toala, 2019)

Las relaciones con familiares, amigos, vecinos y compañeros están estrechamente relacionadas con el envejecimiento activo. Según fuentes especificadas no válidas, adultos mayores tienen beneficios mentales y beneficios físicos al socializar con sus pares. La mayoría de las personas asocian la segunda mitad de la edad adulta con un debilitamiento gradual de las relaciones interpersonales como resultado de la ruptura familiar y la disminución de los roles en la comunidad, lo que lleva a una mayor apatía en el núcleo familiar.

Según (Sandoval, 2018)), las relaciones interpersonales se convierten en los factores más importantes de protección y sanación, a la vez que ofrecen el potencial para apoyar necesidades básicas, pero también contener y garantizar emociones. Siempre útil, las personas mayores que tienen amistades cercanas tienen más

posibilidades de convertirse en adultos felices en la vida.

Para (Toala, 2019), manifiesta que las relaciones familiares satisfactorias contribuyen al envejecimiento activo. Del mismo modo, los encuentros intergeneracionales en los que se respetan los roles de las personas mayores tienen un gran valor en la autoestima y el bienestar, que son fundamentales para el envejecimiento activo.

En la vida actual, es común que las parejas casadas trabajen fuera del hogar o que los niños sean padres solteros generalmente criados por madres, lo que significa que los abuelos a menudo no pueden disfrutar de una vida cómoda porque se convierten en cuidadores de sus hijos. nietos y, en ocasiones, superan los límites de las personas mayores que también necesitan cuidados.

La relación entre abuelos y nietos tiene la mayor riqueza para los ancianos por el amor inigualable y que esta conexión moviliza en beneficio de este puente entre generaciones.



La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2015) define el envejecimiento activo como “un proceso que optimiza las oportunidades de salud, participación y seguridad con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen.

Este envejecimiento activo es multifactorial y está relacionado con diversos aspectos como el físico y económico, familiar, social y cultural. Así, actividades físicas como caminar, hacer ejercicio y tareas del hogar aprender nuevas habilidades como lectura, cursos de lengua y literatura desarrollo artístico que muchas veces se desarrolla desde la edad adulta pintar y hacer artesanías recicladas Afecto por la plataforma trae salud y bienestar al ser, por lo tanto, una vejez feliz es más probable Sevilla et al., (2015).

Cada día son más y más los países cuya población aumenta en personas mayores. El producto de una disminución de la fertilidad y un aumento de la esperanza de vida. Por ello, encontrar formas efectivas de cuidar a las personas mayores y discapacitadas se ha convertido en uno de los mayores retos a los que

se enfrenta la comunidad científica y tecnológica (Martínez & Campos, 2015).

Uno de los temas destacados en la vejez es el aislamiento social. El aislamiento social, definido como la falta de contacto e interacción con otras personas, es un problema que amenaza la integridad física y psíquica de las personas mayores (Martínez & Campos, 2015).

Desde el punto de vista computacional, se realizaron tareas para mitigar problemas de socialización. Estos trabajos proponen actividades de interacción social que utilizan recursos tecnológicos para facilitar la interacción social basada en la comunicación y/o movilidad en adultos mayores (Martínez & Campos, 2015).

Definición de familia

Desde el inicio, el ser humano ha tenido la necesidad de poder vivir junto a otros sujetos, con los cuales estructura gran parte de su personalidad y su manera de ser y estar en el mundo. Sin lugar a duda, la familia, le facilita al sujeto la adquisición de todo este conjunto de

elementos que le accederán un desarrollo sano o en su defecto uno patológico.

El diccionario de la Real Academia Española RAE (2017), define a la familia como: Grupo de personas emparentadas entre sí que viven juntas; por su parte, en la Declaración Universal de los Derechos Humanos, de la Asamblea General de las Naciones Unidas (1948), se estipula: La familia es el elemento natural y fundamental de la sociedad y tiene derecho a la protección de la sociedad y del Estado.

Los tipos de familia

Las diferentes tipologías familiares que existen en la actualidad son el resultado de varias causas en la estructura familiar, entre las que destacan el ascenso de la mujer en el mundo laboral, los cambios económicos, políticos, sociales, religiosos, culturales y educativos.

Las familias comienzan a evolucionar, reestructurarse y reorganizarse, determinando roles, vínculos y estrategias de alianza, no solo social sino internamente.

Una configuración familiar puede ser definida como la constitución, en términos demográficos, de la familia y refiere además a la distribución de roles dentro del sistema, a la comunicación inter-sistemas, la estructura familiar y las reglas que lo regulan (Rúas, Alves, & Fernández, 2016).

Varios autores (Pillemer & Phyllis, 2017) (Calosso, 2020) (Castellar, 2017) que consideran que la familia actual acude a un proceso de profundas y aceleradas transformaciones, sin antecedentes, que se ven reflejadas en la diversificación de modelos que se pueden encontrar. Múltiples profesionales, de diversas áreas, se han interesado por este fenómeno y su impacto a nivel individual, familiar y social.

Familias Adoptivas pueden ser definidas como aquellas en las que por lo menos uno de los hijos no tiene relación biológica con ambos progenitores. Lo que se modifica, respecto a la familia tradicional, es el vínculo de consanguinidad padres-hijos, pero no la configuración familiar en sí, ya que puede darse el fenómeno de la adopción en familias bio-monoparentales, hetero u



homosexuales, con hijos biológicos previos o sin ellos, etc. (Carrascosa, 2016).

Respecto a este tipo de familias, el gran reto que se plantea es la necesidad de examinar las expectativas hacia la nueva familia de ambas partes, tanto de quienes adoptan como de quienes son adoptados, la revisión de las motivaciones de la adopción, priorizando siempre las necesidades del niño o niña y el proceso de comunicación del hecho de la adopción a los o las protagonistas (Carrascosa, 2016).

¿Las crisis no transitorias, paranormativas y accidentales influyen en el estado de ánimo de los adultos mayores?

Estas crisis son las que mayor influencia tienen sobre los ancianos, ellos mismos pueden recibir en su hogar a un(a) hijo(a) divorciado(a) o ser quien tenga que unirse al grupo familiar de un(a) hijo(a), sufrir la muerte de un hijo o una hija o del otro cónyuge antes del período esperado, sufrir una hospitalización prolongada por descompensación de alguna enfermedad, enfrentar una

discapacidad e invalidez o un accidente.

También, se puede presentar una crisis ante la pérdida del estatus económico o de la vivienda; todos estos acontecimientos tienen cierto grado de estrés en los adultos mayores que hacen que el sistema de salud decaiga.

Por otro lado, las Familias Monoparentales son aquellas en las cuales los hijos son responsabilidad de un solo progenitor que convive con ellos (Cantos, 2018). A continuación, con estos autores, este tipo de familia se transige habitualmente por un núcleo principal, constituido por el progenitor y los hijos, y a veces se incluye dentro de una familia compleja en la que hay una pareja externa como por ejemplo los abuelos (en este caso se le denomina núcleo monoparental secundario o dependiente).

Para la concepción clásica de la terapia estructural de familia, los orígenes de la mono parentalidad podían darse únicamente por divorcio o la separación de la pareja, la viudez o la soltería (Calle, 2019) pero no por una elección personal de

la madre o el padre que desean constituir su familia de esa manera.

En el caso de las familias que se constituyen como monoparentales a raíz de la ruptura de la relación de pareja, es necesario tener en cuenta que se produce una modificación de una estructura familiar previa. Esto conllevará necesariamente un proceso de reestructuración de los subsistemas y sus límites y de adaptación de todos los miembros de la familia (Duarte, 2010).

Por otro lado, las Familias Reconstituidas que son las formadas por una pareja adulta en la que al menos uno de los cónyuges tiene un hijo de una relación anterior (Tisnés & Salazar, 2017). Una de las características fundamentales de este tipo de familias es que se encuentran en evolución, debiendo afrontar numerosos cambios en un periodo corto de tiempo (Tisnés & Salazar, 2017).

La comunicación en los adultos mayores

Según el INEC, (2017), para finales del 2020 en el Ecuador existirán 1,3 millones de personas adultas mayores consideradas como un

grupo de atención prioritaria, es por ello por lo que, el estado ecuatoriano está en la obligación de adoptar medidas para proteger la salud y la vida de los adultos mayores que se encuentren en situación de vulnerabilidad.

Sin embargo, el temor de los adultos mayores cada vez es más evidente, sus fuentes de información asertivas son limitadas, por esta razón, se debe brindar un apoyo práctico y emocional en especial si tienen afecciones en su salud, facilitar información de forma sencilla a cerca de lo que está sucediendo, así mismo, alentar a los familiares y amigos de los adultos mayores a realizar actividades para una vida tranquila y relajante Tello et al., (2016).

Por otro lado, los medios de comunicación son los que acompañan el día a día a la audiencia adulta mayor de la comunidad de la población ecuatoriana, lo cual ha logrado tener oyentes fieles durante años, con noticias actuales y cautivándoles por la música nacional ecuatoriana, cabe recalcar que el contenido musical nacional no ha sido eliminado de la frecuencia debido a la Ley de



Orgánica de Comunicación Art.103 e en donde menciona que:

“Difusión de los contenidos musicales y periodísticos.- En los casos de las estaciones de radiodifusión sonora, el espacio destinado a la emisión de música producida, compuesta o ejecutada en el Ecuador, o en el extranjero por intérpretes, compositores o artistas ecuatorianos que residan en el extranjero; así como a la emisión de contenido periodístico de producciones de origen nacional, deberá representar al menos el 50% de los contenidos emitidos en todos sus horarios, con el pago de los derechos de autor conforme se establece en la ley, en el caso de la música nacional” (comunicación, 2013).

Categorizar la comunicación en abierta o cerrada pareciera no ser tan preciso, ya que hay distintas capas y niveles de información que se comparte. De hecho, algunas investigaciones sugieren que las categorías de “secreto” y “apertura” podrían ser inadecuadas cuando se consideran familias con adultos mayores, ya que muchos hijos se comunican en diferentes niveles de

apertura sobre el envejecimiento adecuado de los adultos mayores.

4. Conclusiones

A través del análisis de los textos anteriores se han identificado diversos tipos de políticas sociales, programas e instituciones orientadas a la intervención con personas mayores, dentro del total de 24 artículos revisados, de los cuales se seleccionan 8, correspondientes a los criterios de inclusión y exclusión tomados en el ejercicio de extracción de datos

En el presente estudio se ha analizado desarrollar una sistematización de las investigaciones y publicaciones acerca del estado de la comunicación en el contexto familiar de los adultos mayores ecuatorianos. En general, los resultados es la profesión de los autores, en donde de las 14 investigaciones analizadas se suma un total de 23 profesionales (100%) y de acuerdo con esto, se puede identificar que sin duda alguna la profesión más presente en los artículos es la de docencia, inclinada al ámbito de la investigación con un

39,2% (9) seguido de la profesión administración pública con un 17,1%.

Cabe mencionar que los resultados se obtuvieron en las evidencias que conllevan a una profunda reflexión acerca de cómo los sentimientos de soledad, aislamiento y la carga de responsabilidades dentro del hogar traen consecuencias graves para la salud y la baja autoestima de los adultos mayores.

La familia, además de ser un grupo de gran importancia para el desarrollo humano, es también donde ocurren, hacia su interior y a través de las interacciones familiares, los procesos que determinan su funcionamiento y formas de existencia. Es la familia la institución más importante para el anciano, y donde el adulto mayor, como parte integrante de ella, tiene mucho por contribuir y aportar.

Los resultados obtenidos muestran que la comunicación abierta familiar, se relacionan de modo directo e indirecto con la motivación de venganza, a través del autoconcepto escolar y familiar. Finalmente, se discuten los resultados y sus posibles implicaciones.

A lo largo de todo el proceso de investigación, en la mayoría de los artículos revisados se generaliza un discurso en donde se considera a las personas adultos mayores como un grupo vulnerable o que están propensos a recibir algún tipo de vulneración social, con historias de vida marcadas por el trabajo desde temprana edad, necesidades afectivas, económicas y redes sociales de apoyo no satisfechas, en donde pese a que se han tratado de generar soluciones para esto, pero existe mucha ineficacia por parte de la familia y comunidad.

Las personas mayores son un grupo diverso que requiere de atenciones especializadas y respecto a esto se han hecho algunos cambios que los favorecen, como rebajas o rebajas en tarifas de ciertas áreas relevantes como: transporte, lugares turísticos, alimentación, etc.

Sin embargo, aún queda mucho trabajo ya que las realidades están en constante cambio y aún existe exclusión y estigmatización frente a las personas adultas mayores y los programas sociales que van dirigidos a brindar ayuda a este grupo vulnerable.



Se torna especialmente importante concluir en la necesidad de profundizar en estudios contextualizados a la realidad nacional, a través de la innovación en término de métodos, técnicas e instrumentos que permitan conocer la realidad de los estilos parentales y la calidad de vida familiar en el país.

Bibliografía

- Arias, C., & Polizzi, L. (2011). La amistad en la vejez. Funciones de apoyo y atributos del vínculo. Buenos Aires. Obtenido de <https://www.aacademica.org/000-052/350.pdf>
- Barrios Serna, K., Orozco Núñez, D., Pérez Navas, E., & Conde Cardona, G. (2020). Nuevas recomendaciones de la versión PRISMA 2020 para revisiones sistemáticas y metaanálisis. Acta Neurologica Colombiana. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/anco/v37n2/2422-4022-anco-37-02-105.pdf>
- Clemente, Tartaglini, & Stefany. (2008). Older adults; social support networks. Obtenido de <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/Cognosis/article/view/2324/2889>
- Constitución del Ecuador, Asamblea Nacional. R.O No. 449, modificado el 25 de enero de 2021.
- Galdos, G. (2013). Funcionamiento de la mente e implicancias gerenciales.
- Huenchuan, S. (2018). Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Obtenido de https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44369/1/S1800629_es.pdf
- Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores. R.O No. 484. 2019.
- Limón, M. R. (2018). Envejecimiento activo: un cambio de paradigma sobre el envejecimiento. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6292831.pdf>
- OMS. (2015). Envejecimiento activo y de éxito o saludable. Elsevier. Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-articulo-envejecimiento-activo-exito-o-saludable-S0211139X1500205X#:~:text=La%20OMS%20define%20el%20envejecimiento,que%20envejecen%C2%BB1%2C2.>
- Rayén Condeza, A., Bastías, G., Valdivia, G., Cheix, C., Barrios, X., Rojas, R., . . . Fernández, F. (2016). Adultos mayores en Chile: descripción de sus necesidades en comunicación en salud preventiva. Obtenido de <https://www.scielo.cl/scielo.ph>

p?script=sci_arttext&pid=S07
19-367X2016000100006

ex.php/Cognosis/article/view/
2286/2395

Rúas-Araújo, J., Alves-Pérez, M. T.,
& Fernández-Cabana, M.
(2016). Comunicación,
lenguaje y política: Análisis de
los discursos institucionales
del presidente de Ecuador,
Rafael Correa (2007-2015),
con la herramienta liwc.
Razón y Palabra, 20(95), 591-
607.

Soria, R. Z., & Montoya, A. B. (2018).
Envejecimiento y factores
asociados a la calidad de vida
de los adultos mayores en el
Estado de México. Obtenido
de
[https://www.scielo.org.mx/sci
elo.php?script=sci_arttext&pi
d=S1405-
74252017000300059](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252017000300059)

Sunkel, G., & Ullmann, H. (2019).
Las personas mayores de
América Latina en la era
digital: superación de la
brecha digital. Obtenido de
[https://repositorio.cepal.org/h
andle/11362/44580](https://repositorio.cepal.org/handle/11362/44580)

Tello Limaco, A. G. (2016). El
método icono-verbal en el
desarrollo de la comunicación
oral creativa en los niños de 5
años de edad: experiencia en
los centros educativos del
nivel inicial en el distrito de
San Luis en Lima, Perú.

Toala, D. I. (2019). REPERCUSIÓN
DE LAS RELACIONES
FAMILIARES EN LA
AUTOESTIMA DE LOS
ADULTOS MAYORES.
Obtenido de
<https://revistas.utm.edu.ec/ind>