



DOI: <https://doi.org/10.46296/yc.v6i11edespag.0211>

ESTRÉS ASOCIADO A LA CUARENTENA PRODUCTO DEL COVID-19 EN HABITANTES DEL SECTOR 3 CRUCES, PARROQUIA PICOAZÁ, CANTÓN PORTOVIEJO. 2020

STRESS ASSOCIATED WITH THE QUARANTINE OF COVID-19 IN INHABITANTS OF THE 3 CRUCES SECTOR, PICOAZÁ CANTÓN PORTOVIEJO PARISH. 2020

Bravo-García Ricardo Valentino ¹; Escobar-Delgado Gustavo Rafael ²

¹ Universidad Técnica de Manabí. Portoviejo, Ecuador. Correo: rbravo7232@utm.edu.ec.

² Universidad Técnica de Manabí. Portoviejo, Ecuador.
Correo: gustavoescobar_2006@hotmail.com.

Resumen

Como en la mayoría de países del mundo, Ecuador decretó el estado de excepción y medidas afines debido a la emergencia sanitaria por Covid-19; los habitantes se enfrentaron a un escenario tan complejo como desconocido. Los resultados del estudio del evento, en lo referente a la afectación o impacto psicológico sobre las personas, por ser catastrófico inesperado y reciente, aún son limitados. Por lo expuesto se propone como objetivo general determinar el nivel de estrés asociado a la cuarentena producto del COVID-19 en ciudadanos del sector 3 Cruces de la Parroquia Picoazá del cantón Portoviejo, en el año 2020. Se aplicó un estudio no experimental, exploratorio, con alcance descriptivo, revisión de la bibliografía, y enfoque tipo mixto cualitativo-cuantitativo. Se empleó técnicas de investigación estandarizadas como la Escala de Estrés Percibido (EEP) y el Inventario SISCO del Estrés de Pandemia. el ISEP. Se obtuvo, como principales conclusiones, que tanto en la EEP, como en el inventario SISCO hubo respuestas psicológicas superiores a la media frente a los estresores, altos niveles de tensión, incertidumbre, depresión, ansiedad y disminución de las estrategias de afrontamiento, escenarios que inciden sobre la estabilidad física, emocional y psicológica de las personas, que están afectando directamente el bienestar y calidad de vida de la población estudiada.

Palabras claves: Covid-19, cuarentena, estrés, Escala ISEP, inventario SISCO.

Abstract

As in most countries in the world, Ecuador decreed a state of emergency and related measures due to the health emergency caused by Covid-19; the inhabitants faced a scenario as complex as it was unknown. The results of the study of the event, in relation to the affectation or psychological impact on people, because it is unexpected and recent, are still limited. Due to the above, it is proposed as a general objective to determine the level of stress associated with the quarantine product of COVID-19 in citizens of the 3 Cruces sector of the Picoazá Parish of the Portoviejo canton, in the year 2020. A non-experimental, exploratory study was applied, with descriptive scope, literature review, and mixed qualitative-quantitative approach. Standardized research techniques were used, such as the Perceived Stress Scale (EEP) and the SISCO Inventory of Pandemic Stress. the ISEP. As main conclusions, both in the EEP and in the SISCO inventory there were higher than average psychological responses to stressors, high levels of tension, uncertainty, depression, anxiety and decreased coping strategies, scenarios that they affect the physical, emotional and psychological stability of people, which are directly affecting the well-being and quality of life of the population studied.

Keywords: Covid-19, quarantine, stress, ISEP Scale, SISCO inventory.

Información del manuscrito:

Fecha de recepción: 01 de junio de 2022.

Fecha de aceptación: 10 de agosto de 2022.

Fecha de publicación: 11 de agosto de 2022.



1. Introducción

El diccionario de la Real Academia Española RAE (2021), define el estrés como la tensión inducida por circunstancias agobiantes, que dan inicio a diferentes perturbaciones psicológicas, algunas de ellas muy graves.

Siendo el estrés un desajuste emocional, físico y mental, constituye una de las problemáticas de salud más frecuentes, ya que perturba el normal funcionamiento e incide en las diversas actividades del ser humano. Sobre el estrés, sostiene Aguilar (2017), que puede iniciar de acontecimientos del entorno o del interior del individuo, puede deberse a crisis familiares, laborales, inseguridad etc., intermitentes, momentáneos o cotidianos. Lo fundamental es que repercute en el organismo con la activación del sistema, lucha, huida o miedo, aunque debido a la forma en que se vive e interactúa en la sociedad moderna, no requiere mayor motivación para desencadenarse.

Por otra parte, las causas que dan origen al estrés son múltiples, así como los escenarios que pueden

presentarse en la vida del ser humano, algunas veces un solo evento puede desencadenar estrés, aunque no se podría atribuir a una sola circunstancia, debido a que suele suceder tras acumulación de situaciones latentes o que han pasado desapercibidas. Se puede comprender el estrés desde tres espacios; ambiental (acontecimientos vitales estresores), psicológico (experiencia subjetiva y respuesta emocional frente a los estresores), y biomédico (sistemas fisiológicos incluidos en el afrontamiento de los asuntos vitales) (Stepanian, 2016).

Al estar el estrés vinculado a determinadas respuestas de orden neurológicas, fisiológicas, cognitivas, comportamentales, satisface demandas de eventos externos o estímulos de orden internos, conocidos en el campo de la salud como estresores. Al mismo tiempo, en el área médica tiene importancia, desde el conocimiento de que los estresores se relacionan con el curso y pronóstico de muchas enfermedades.

En otras palabras, se puede decir que, desde sus orígenes, la humanidad se ha enfrentado a



sucesos o espacios que muchas veces lo superan, o ponen a prueba, siendo el estilo de la sociedad moderna, la que ha dimensionado esta realidad. De acuerdo a Ortiz, Álvarez, y Maldonado (2018) en la actualidad se asiste a un contexto donde la vida moderna expone al individuo a diferentes niveles de estresores, que al actuar de manera continua y asociado a otros factores desencadenantes aporta considerables riesgos, incluido la muerte, si no se maneja o controla a tiempo.

Obsérvese la comunión dialéctica entre individuo y sociedad, lo cual implica enfrentar vicisitudes socio-culturales que alteran la actitud final del individuo, especialmente si se trata de eventos sanitarios que en calidad de virus o bacterias atacan el sistema orgánico en general de las personas.

De manera inesperada, la Organización Mundial de la Salud OMS (2019), declara tema de interés internacional el brote de la enfermedad Covid 19, declarando emergencia sanitaria mundial, catalogándola como pandemia, y originado que los países afronten

múltiples retos sanitarios, económicos, laborales, sociales etc.

En el escenario descrito, la emergencia sanitaria a representado una crisis mundial y en Ecuador no ha sido diferente, donde el Ministerio de Salud pública MSP (2020), en Acuerdo Ministerial y Decreto N° 3456, que ante la crisis sanitaria provocada por el SARS-COV-2 causante de la COVID, declaró emergencia sanitaria y cuarentena, a todos los habitantes de Ecuador, generando pánico e incertidumbre, experimentando toda clases de implicaciones en la salud física, psicológica y emocional en la población local.

Un microescenario apropiado para estudiar el estrés asociado a la cuarentena por Covid-19 es Picoazá, parroquia urbana ubicada a 5 km al noroeste de Portoviejo, capital de la provincia de Manabí. Es reconocida centro de asentamiento precolombino, de la cultura Manteña, fue declarada Patrimonio Cultural Nacional en el año 2009; en la actualidad representa un importante centro comercial, de bienes suntuarios y de consumo, por lo que sus habitantes se han visto

seriamente afectados por la declaratoria de emergencia sanitaria (Gobierno Autónomo Municipal del cantón Portoviejo, 2021).

Sostienen Dávalos y Fernández (2020), que, ante la aplicación de cuarentena, estrictas medidas de bioseguridad, unido a lo difícil que es enfrentar un fenómeno desconocido, el cumplimiento de responsabilidades e imposibilidad de cumplir laboralmente, las perennes noticias de los medios masivos de información, crean una situación muy difícil de asumir originando desajustes entre las demandas internas o externas y los recursos adaptativos de la población. Otros estudios como el de Mayorca, Vanegas, y otros (2020) establecen que situaciones adversas y repentinas incrementan la posibilidad de problemas mentales, a corto y a largo plazo; mientras que Ahumada (2020); Navarro, Rivera, y otros (2020) indican que debido a la crisis sanitaria se observan síntomas de ansiedad y depresivos en la población estudiada, aunque al ser una problemática relativamente reciente son escasos los estudios sobre el tema.

Por lo expuesto, no existen suficientes indagaciones a nivel nacional o en la provincia de Manabí que valoren niveles de afectación, tampoco se ha estudiado impacto en la población expuesta a pandemia, por lo que se propone como objetivo de estudio, determinar el nivel de estrés asociado a la cuarentena producto del COVID-19 en ciudadanos del sector 3 Cruces de la Parroquia Picoazá del cantón Portoviejo, en el año 2020. De allí que es sustancial evaluar con instrumentos psicométricos, las respuestas a estresores y estrategias de afrontamiento ante la pandemia Covid 19, con el propósito de que se pueda disponer de datos reales y funcionales que aporten en el establecimiento de medidas sanitarias preventivas o de intervención, que mejoren las condiciones y calidad de vida de la población local y nacional.

2. Metodología

La investigación se aplicó en habitantes del sector 3 cruces de la parroquia Picoazá del cantón Portoviejo. El diseño de estudio es no experimental, exploratorio con



alcance descriptivo, se sustanció en una profunda revisión de la bibliografía especializada, con sustento en un enfoque mixto cualitativo-cuantitativo. Se empleó técnicas de investigación estandarizadas, para determinar el grado de estrés producto de la cuarentena en la población local (Sampieri, Collado, & Lucio, 2014).

Métodos de investigación

Método Inductivo: Facilitó el desarrollo del trabajo ordenando cada una de sus fases, con un procedimiento caracterizado por la observación de rasgos y datos particulares para luego establecer apreciaciones generales.

Método Deductivo: Aportó en el desarrollo de formulación de problema, conclusiones, recomendaciones, por medio de un abordaje de lo general a lo particular.

Método Analítico: Ayudó en la adquisición de conocimientos pormenorizados para el posterior análisis de los resultados del estudio, estableciendo características singulares en el comportamiento de los implicados en el estudio.

Método estadístico: Permitió procesar los resultados obtenidos en el estudio, utilizando un software de almacenamiento de datos para su posterior presentación por medio de tablas y figuras estadísticas.

Técnicas e Instrumentos

Técnicas

Se utilizó las siguientes pruebas de evaluación psicométricas

a. Escala de Estrés Percibido (EEP)

La Escala de Estrés Percibido (EEP) es una de las escalas más conocidas para la medición de la respuesta psicológica general frente a los estresores. Los ítems de la escala se puntúan en una escala tipo Likert de 5 puntos (0=nunca, 4=muy frecuentemente). Los ítems 1, 2, 3, 8, 11, 12 y 14 se refieren a estrés percibido, mientras que los ítems 4, 5, 6, 7, 9, 10 y 13 se refieren a afrontamiento del estrés percibido (Arias, Oviedo, y Herazo, 2014). En el presente estudio se utilizó la interpretación española de Remor y Carrobbles, (2001) adaptada de la versión original propuesta por

(Cohen, Kamarck, y Mermelstein, 1983).

b. Inventario SISCO del Estrés de Pandemia

El Inventario SISCO del Estrés de Pandemia. el ISEP se compone de 15 ítems: cinco para la sección de estresores (del uno al cinco), cinco para la sección de síntomas (del seis al diez) y cinco para la sección de estrategias de afrontamiento (del once al quince). Todos se responden mediante un escalamiento tipo Likert de seis valores donde cero es nada y cinco es mucho (Macías, 2020).

El inventario SISCO ha sido validado por varios autores, entre otros están Caccia, Grandis, y Schetsche (2021). El presente cuestionario se evalúa de acuerdo a 3 dimensiones: Estresores específicos del contexto actual, reacciones o síntomas que responden a dichos estresores, estrategias de afrontamiento. La interpretación de información se realiza en base al valor asignado a los criterios de 0 a 5, se obtienen las medias transformándolas en porcentajes por medio de una regla de 3 simple, interpretando los resultados a través del siguiente baremo.

- Del 1% a 20% (nivel muy leve)
- Del 21% a 40% (nivel leve)
- Del 41% a 60% (nivel moderado)
- Del 61% al 80% (nivel fuerte)
- Del 81% al 100% (nivel muy fuerte)

Instrumentos

- Cuestionarios psicométricos

Población y muestra

La población para llevar a efectos la investigación estuvo conformada por los habitantes del sector 3 cruces de la parroquia Picoazá. Según censo de población del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos INEC (2010) la población del sector 3 cruces es de 540 habitantes (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos INEC, 2020).

$$n = \frac{N}{E^2(N-1)+1}$$

Dónde:

N= Población 540

n= Tamaño de la muestra

E= Error admisible de la muestra: 5%



Se tiene entonces:

$$n = \frac{540}{0.05^2(540 - 1) + 1}$$

$$n = \frac{540}{0.0025(539) + 1}$$

$$n = \frac{540}{1.34 + 1}$$

$$n = \frac{540}{2.34}$$

$$n = 231$$

Muestra

La muestra se la escogió por muestreo probabilístico, se accedió aplicando una fórmula poblacional. Por lo que la muestra representativa para aplicar los instrumentos corresponde a 231 habitantes del sector 3 Cruces de la parroquia urbana Picoazá del cantón Portoviejo.

Criterios de selección

Habitantes del sector 3 Cruces de la parroquia Picoazá, cantón Portoviejo, en edades comprendidas entre 18 a 30 años y que estén dispuestos a participar en el estudio.

Criterios de exclusión

Habitantes de otros sectores de la parroquia Picoazá, que se encuentren fuera del rango de edad establecido o no quieran participar en el estudio.

Procedimientos

El estudio se lo ejecutó por medio de pasos bien planificados, se observó todas las medidas de bioseguridad. Se visitó a los habitantes del sector 3 cruces para aplicar los instrumentos, se lo realizó siempre al aire libre, con mascarillas y el debido distanciamiento protocolario. Durante la aplicación de los instrumentos se planteó preguntas adicionales para conocer datos sociodemográficos de la población en estudio. La información recopilada se la ordenó en un software de almacenamiento de datos para su posterior presentación y análisis.

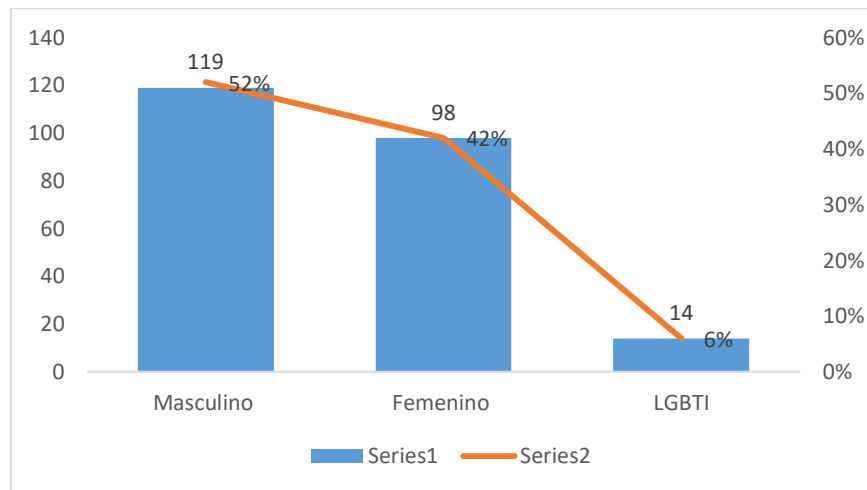
3. Resultados y discusión

Para este estudio fue muy importante conocer los principales datos sociodemográficos de la población a la que se aplicó los instrumentos.

Datos sociodemográficos

Género de participantes

Figura 1. Género predominante



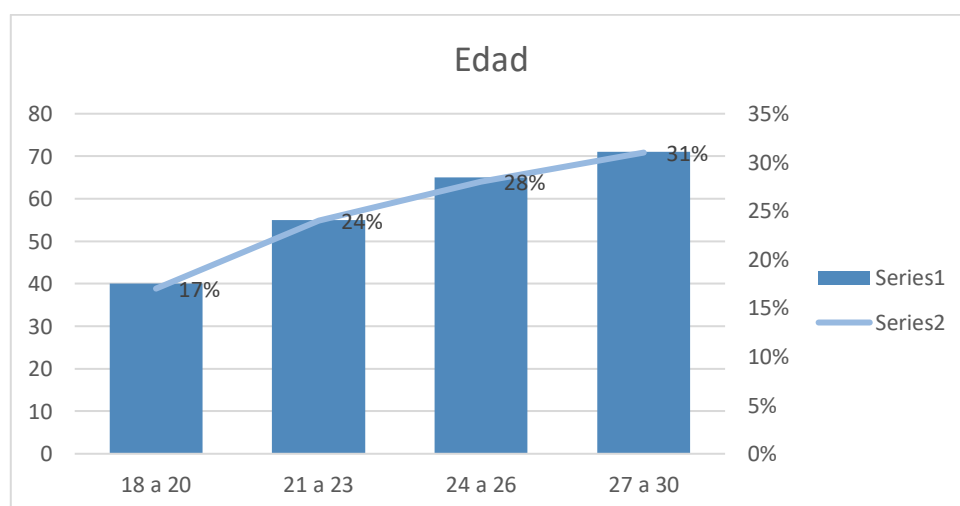
Fuente. Habitantes del sector 3 Cruces, Parroquia Picoazá
Elaboración: Autor (2021)

En cuanto al porcentaje de participantes en el estudio, el 52% corresponde al género masculino, el 42% al femenino y un mínimo porcentaje declaró pertenece al

grupo LGTBI. Lo que demuestra participación de todos los grupos de géneros, siendo el masculino el grupo predominante.

Edad de los participantes:

Figura 2. Edad de participantes



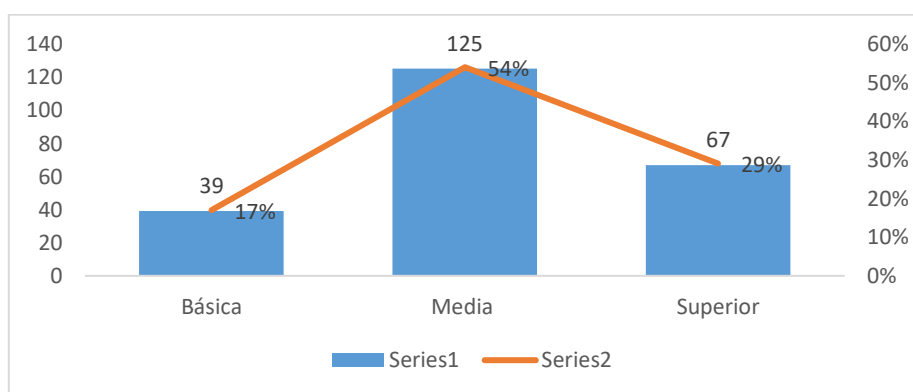
Fuente. Habitantes del sector 3 Cruces, Parroquia Picoazá
Elaboración: Autor (2021)

Los datos obtenidos entre los habitantes del sector 3 Cruces de la parroquia Picoazá, evidencian que un mayor porcentaje de participantes correspondió a un rango de edad comprendido entre 27 a 30 años, con el 31 %; es importante mencionar, tal

y como se observa en la figura 2, que la participación de la población es prácticamente homogénea, sólo presentan menos porcentaje el rango de edad de 18 a 20 años con 17 % de colaboración.

Escolaridad de participantes

Figura 3. Edad de participantes.

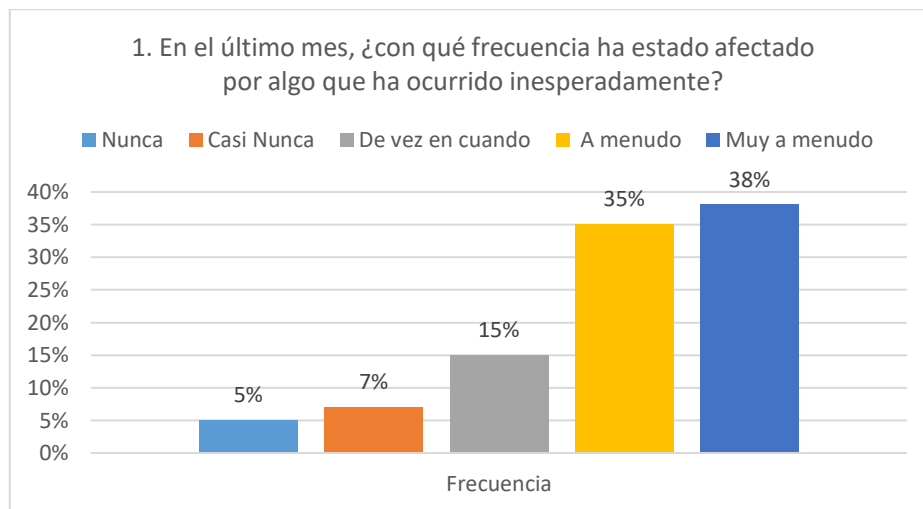


Fuente. Habitantes del sector 3 Cruces, Parroquia Picoazá
Elaboración: Autor (2021)

En referencia al nivel de escolaridad, la mayor cantidad de personas habitantes del sector 3 Cruces de la parroquia Picoazá, manifestaron que tienen un nivel de estudios medio (54%), lo que significa que han culminado la instrucción secundaria; siguen las personas que han terminado los estudios superiores con el 29 % y una participación menor (17%) han cursado estudios básicos.

Resultados de la Escala de Estrés Percibido (EEP)

Se presenta de manera esquemática la información recabada a partir de la aplicación de la escala de estrés percibido (EEP). Se sumó los valores que indican el nivel de respuesta psicológica frente al estresor. De 0-14 indican que casi nunca o nunca está estresado; de 15-28, de vez en cuando está estresado; de 29-42, a menudo está estresado, y de 43-56, muy a menudo está estresado. A mayor rango de puntuación, más alto nivel de estrés.

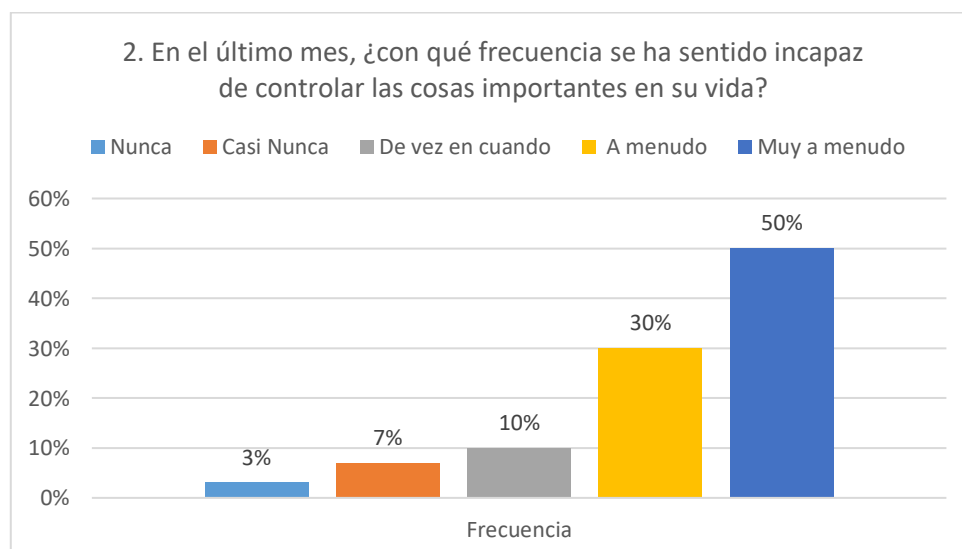
Figura 4. Frecuencia de afectación por evento inesperado.

Fuente. Habitantes del sector 3 Cruces, Parroquia Picoazá.

Elaboración: Autor (2021).

Los resultados indican que, durante el último mes, la frecuencia de afectación por eventos inesperados se representa como muy a menudo, con un 38% del total de personas a las que se aplicó la Escala EEP. Asimismo, un porcentaje del 35% de participantes indicó sentirse

afectados a menudo. En menores porcentajes se registró la respuesta de vez en cuando (15%), casi nunca (7%) y nunca (5%). Realmente, los participantes en el estudio se han sentido muy afectados por un evento inesperado durante el último mes.

Figura 5. Incapacidad para controlar cosas de la vida.

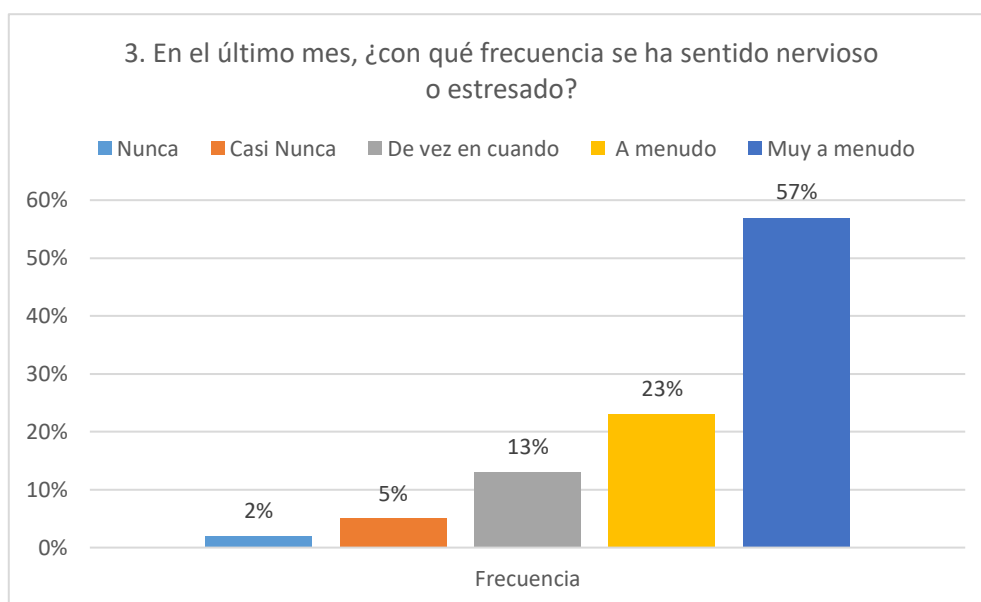
Fuente. Habitantes del sector 3 Cruces, Parroquia Picoazá.

Elaboración: Autor (2021).

Los resultados derivados de la Escala EEP evidencian que el 50% de personas participantes en el estudio se sintieron muy a menudo incapaces de controlar las cosas importantes de su vida; en menor escala, el 30% respondió que a

menudo; y, el 10% de vez en cuando. En esta encuesta hubo pocos casos en que se contestó que casi nunca (7%) o nunca (3%). La mitad de las personas estudiadas sienten que no controlan sucesos o cosas de su vida.

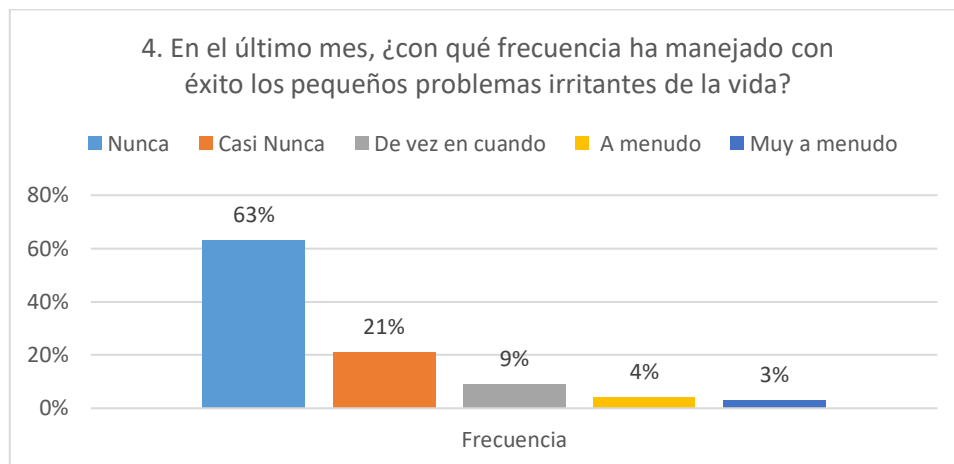
Figura 6. Frecuencia de afectación en los nervios.



Fuente. Habitantes del sector 3 Cruces, Parroquia Picoazá
Elaboración: Autor (2021).

Las encuestas reflejan que durante el último mes los niveles de estrés aumentaron muy a menudo, reflejando esto en un 57% del total de personas a quienes se aplicó Escala EEP; por su parte, el 23% indicó que los niveles aumentaron a menudo. Los menores porcentajes obtenidos se grafican con un 13%

respondiendo que de vez en cuando, y un 5% que casi nunca. Apenas el 2% de los participantes contestó que nunca se dan estos casos. Más de la mitad de las personas estudiadas, durante el último mes, tienen la percepción de sentirse nerviosas o estresadas.

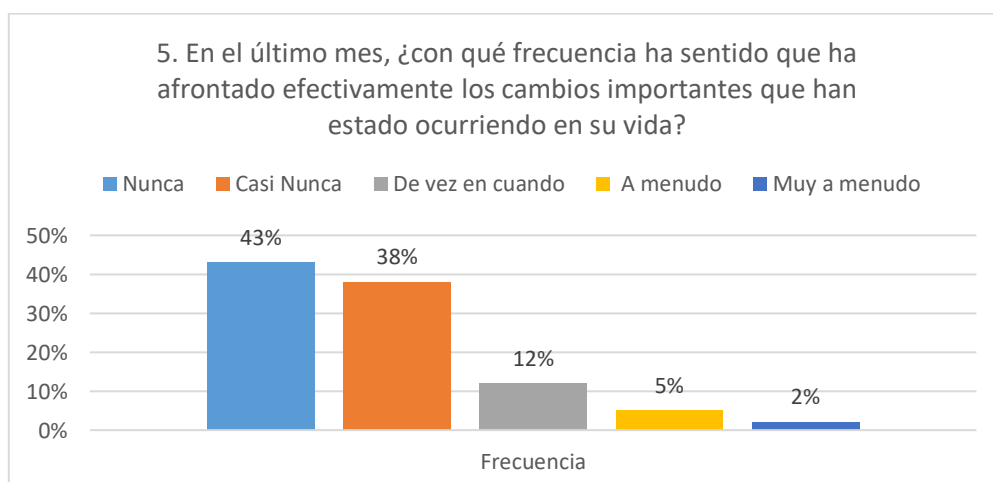
Figura 7. Nivel de éxito en el manejo de la vida.

Fuente. Habitantes del sector 3 Cruces, Parroquia Picoazá.

Elaboración: Autor (2021).

Las respuestas de los participantes muestran que, durante el último mes la mayor parte de ellos (63%) nunca logró manejar con éxito pequeños problemas. El 21% indicó que casi nunca ha podido manejar con éxito los pequeños problemas de la vida, y sólo un 9% y 4% expresó haberse ocupado de los problemas de vez en cuando y a menudo,

respectivamente. Tan sólo el 3% de las personas dijeron que Nunca. Un poco más de la mitad de participantes contestaron negativamente a la opción sobre el manejo adecuado de algún problema; es decir que una parte de los participantes en el estudio se sienten algo frustrados cuando ocurren eventos conflictivos.

Figura 8. Capacidad de afrontamiento ante cambios inesperados.

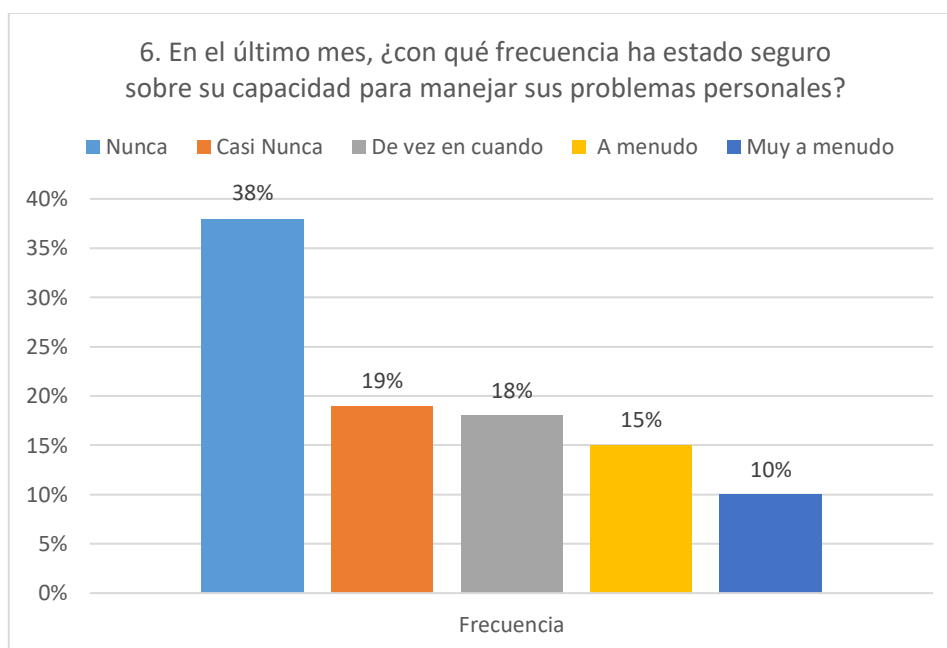
Fuente. Habitantes del sector 3 Cruces, Parroquia Picoazá.

Elaboración: Autor (2021).

La respuesta emitida por el 43% de los participantes a los que se aplicó la Escala EEP, fue que nunca pudieron lidiar efectivamente con los cambios importantes; el 38% de ellos respondió que casi nunca, y en menor cantidad (12%) que de vez en cuando. Sólo un porcentaje del 5% dio una confirmación positiva

indicando que afronta cambios inesperados a menudo. El 2% respondió que muy a menudo los afronta. Las respuestas de las personas participantes se orientan a que no han podido solucionar o afrontar adecuadamente sucesos que han afectado su vida durante el último mes.

Figura 9. Capacidad para el manejo de problemas.



Fuente. Habitantes del sector 3 Cruces, Parroquia Picoazá.
Elaboración: Autor (2021).

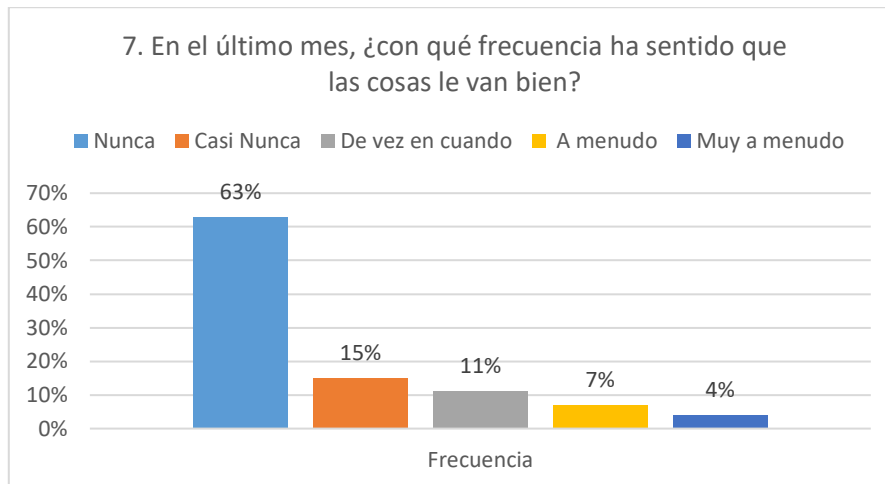
Durante el último mes, el 38% de los participantes a los que se aplicó la Escala EEP con el fin de identificar la capacidad para manejar sus problemas, responde que nunca se han sentido capaces de manejar sus problemas; le sigue la opción de quienes expresaron que casi nunca han podido manejar problemas, con

el 19%. En total, el 18% de ellos respondió que de vez en cuando han podido manejar sus problemas, y el 15% que lo hace a menudo. También, el 10% contestó que muy a menudo han podido ser capaces de manejar sus problemas. En este grupo de respuestas se aprecia que son menos de la mitad las personas

estudiadas las que se sienten incapaces de un manejo adecuado de problemas; una considerable

cantidad de la muestra sí se ha sentido capaz de manejar cualquier problema que haya surgido.

Figura 10. Frecuencia en que las cosas van bien.

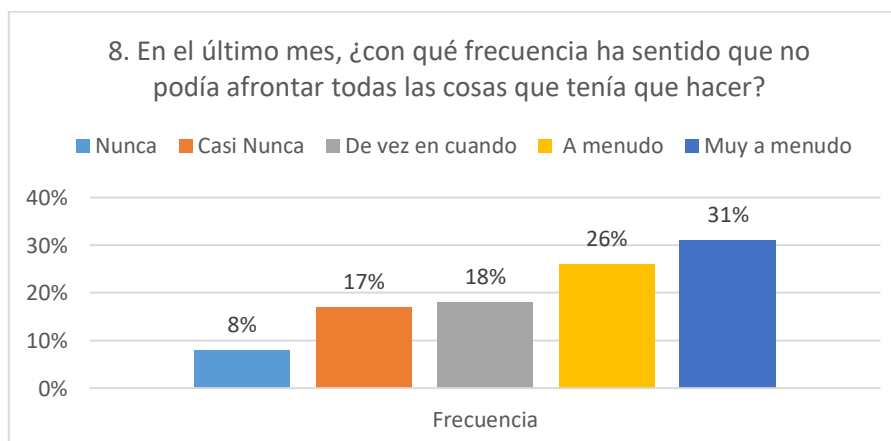


Fuente. Habitantes del sector 3 Cruces, Parroquia Picoazá
Elaboración: Autor (2021)

A quienes se les aplicó la Escala EEP, en mayor proporción durante el último mes, nunca sintieron que las cosas les fueran bien (63%), otros grupos menores respondieron que casi nunca (15%), o de vez en cuando (11%), que a menudo (7%) y

muy a menudo (4%). La percepción de personas con ideas negativas es superior a las que piensan positivamente sobre los sucesos acontecidos en sus vidas el último mes.

Figura 11. Nivel de afrontamiento ante responsabilidades.

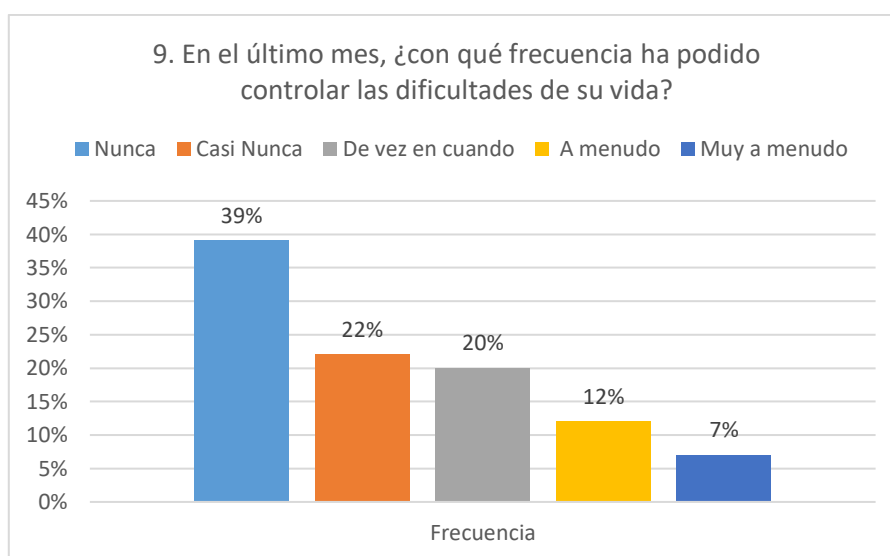


Fuente. Habitantes del sector 3 Cruces, Parroquia Picoazá.
Elaboración: Autor (2021).

En referencia al ítem afrontamiento ante responsabilidades, la mayor cantidad de involucrados (31%), a los que se aplicó la Escala EEP, respondió que, durante el último mes, muy a menudo no pudo afrontar las cosas que tenía que hacer; seguido del 26%, grupo que expresó a menudo; el 18% manifestó

de vez en cuando; y, un 17% declaró que casi nunca. Por su parte, un grupo mucho menor (8%) señaló nunca. Se evidencia que más de la mitad de la muestra estudiada se sienten inseguros en el afrontamiento de responsabilidades durante el último mes.

Figura 12. Nivel de afrontamiento de dificultades.

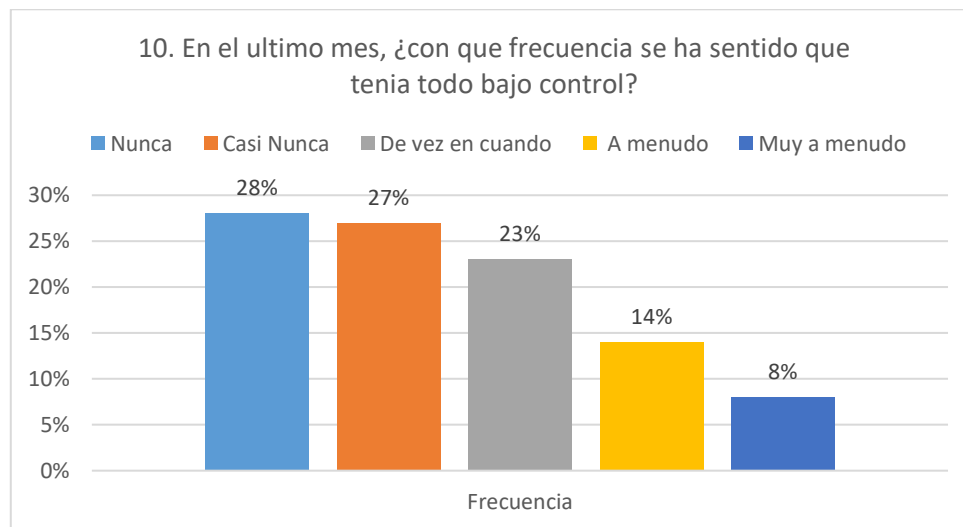


Fuente. Habitantes del sector 3 Cruces, Parroquia Picoazá.

Elaboración: Autor (2021).

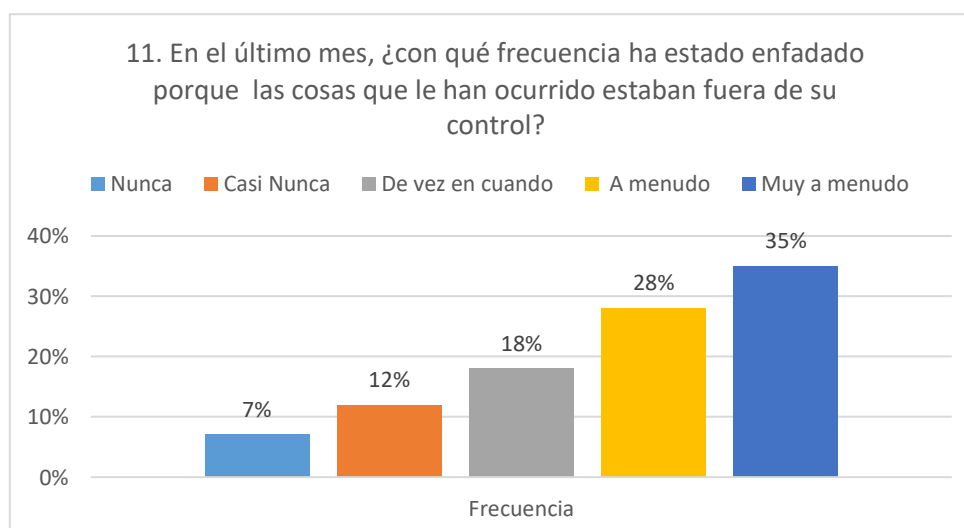
Las respuestas de los participantes acerca de la frecuencia para controlar las dificultades de la vida, dejan ver que nunca pudieron controlarlas durante el último mes, esto representa el 39% del total. El 22% contestó que casi nunca puede manejar tales dificultades; el 20% consideró de vez en cuando, y sólo el 12% reveló que a menudo los ha

podido controlar, mientras que el 7% lo hace muy a menudo. Nótese que es mínimo el porcentaje de participantes que sostiene que en el último mes han podido controlar las dificultades de la vida, frente a la mayoría que manifiesta haber tenido verdaderas dificultades para afrontar cosas o sucesos que les están sucediendo.

Figura 13. Percepción de tener las cosas bajo control.**Fuente.** Habitantes del sector 3 Cruces, Parroquia Picoazá.**Elaboración:** Autor (2021).

Los resultados obtenidos revelan que, en mayor proporción, los participantes en el estudio nunca sintieron que tenían todo bajo control, estas respuestas se representan con un 28% del total. El grupo que respondió que casi nunca se grafica con un 27%, y en menor

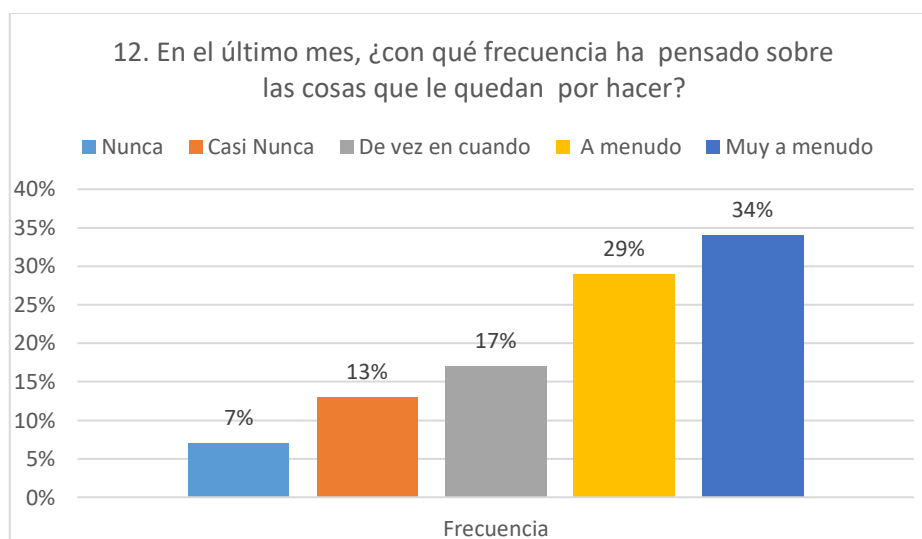
escala la respuesta de vez en cuando (23%). El 14 % y el 8% sostienen que a menudo y muy a menudo tienen todo bajo control, respectivamente. La mayor cantidad de personas participantes tienen una percepción de que las cosas no van bien.

Figura 14. Frecuencia de enfado por cosas fuera del control.**Fuente.** Habitantes del sector 3 Cruces, Parroquia Picoazá**Elaboración:** Autor (2021)

La mayor parte de los participantes en la Escala EEP (35%) reconoció que durante el último mes muy a menudo se han sentido enfadados porque las cosas que les han ocurrido y que estaban fuera de control; el 28% respondió que a menudo experimentaron el enfadado; el 18% reconoció que de

vez en cuando. Por su parte, el 12% contestó que casi nunca han experimentado enfadado; en tanto que, pocos casos (7%) señalaron que nunca se ha sentido enfadados. La percepción de la mayoría de los involucrados es que durante el último mes han sentido enfado por cuanto las cosas estaban fuera de control.

Figura 15. Nivel de preocupación por el futuro.

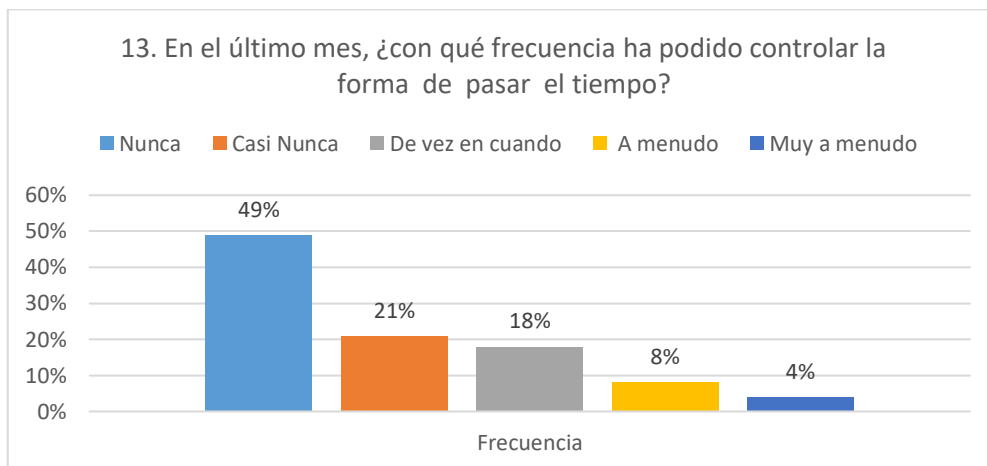


Fuente. Habitantes del sector 3 Cruces, Parroquia Picoazá.

Elaboración: Autor (2021).

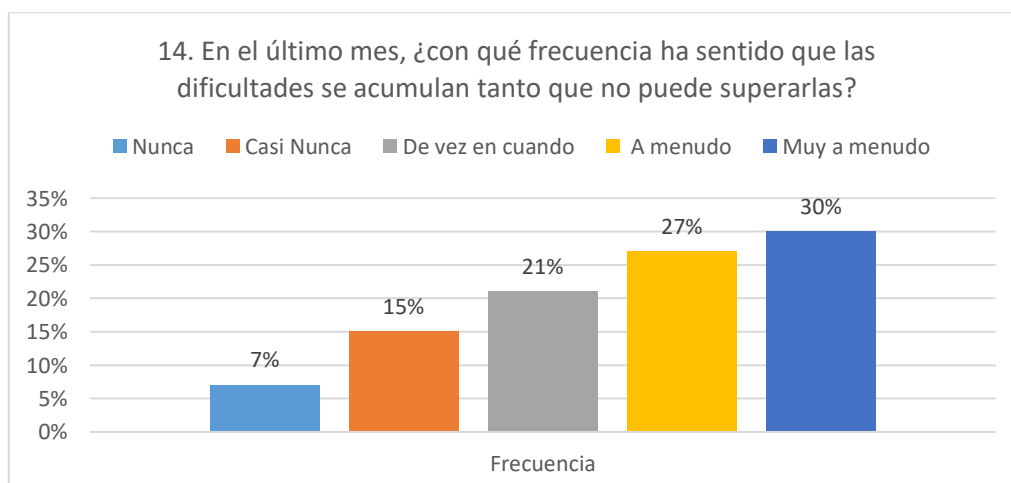
Los resultados después de aplicar la Escala EEP a los habitantes del sector 3 Cruces de Picoazá, reflejan que el 34% de los participantes tienen muy a menudo preocupación por el futuro. Aparte un 29% de participantes piensan que a menudo tienen cosas por hacer en el futuro y como las van a hacer. Un grupo del 17% contestó que de vez en cuando

le asalta esta preocupación. Un escaso porcentaje, 13%, contestó que casi nunca ha pensado en las cosas que les quedan por hacer; mientras que, el 7% contestó que nunca ha pensado en esto. Se colige que la mayoría de la muestra estudiada se encuentra bastante preocupada por las cosas o acontecimientos futuros que les restan por hacer.

Figura 16. Nivel de afectación por paso del tiempo.**Fuente.** Habitantes del sector 3 Cruces, Parroquia Picoazá.**Elaboración:** Autor (2021).

En respuesta para conocer el nivel de control ante el paso del tiempo en el último mes, el 49% de los participantes en el estudio indicó que nunca pudo controlar su manera de pasar el tiempo. Asimismo, el 21% respondió que casi nunca lo pudo controlar. Sólo el 18% reconoció que de vez en cuando lo puede hacer, y un 8% dijo que a menudo puede

manejar el paso del tiempo; un mínimo porcentaje, el 4% manifestó que muy a menudo ha podido controlar la forma de pasar el tiempo. Las respuestas demuestran incapacidad para controlar el tiempo y un profundo estado de incertidumbre durante el último mes, en las personas participantes.

Figura 17. Nivel de superación de dificultades.**Fuente.** Habitantes del sector 3 Cruces, Parroquia Picoazá**Elaboración:** Autor (2021)

La mayor parte de participantes - 30%- respondió que muy a menudo siente que las dificultades se acumulan tanto que no las pueden superar; por su parte, el 27% consideró que tales dificultades la experimentan a menudo. En menor proporción el 21% respondió que de vez en cuando puede controlar las dificultades; por su parte, el 15% dijo que casi nunca puede controlar las dificultades. Sólo el 7% de los encuestados reconoció que nunca han pensado que no puedan superar las dificultades. Las respuestas dejan ver que la mayoría del grupo estudiado se ha sentido frustrado en

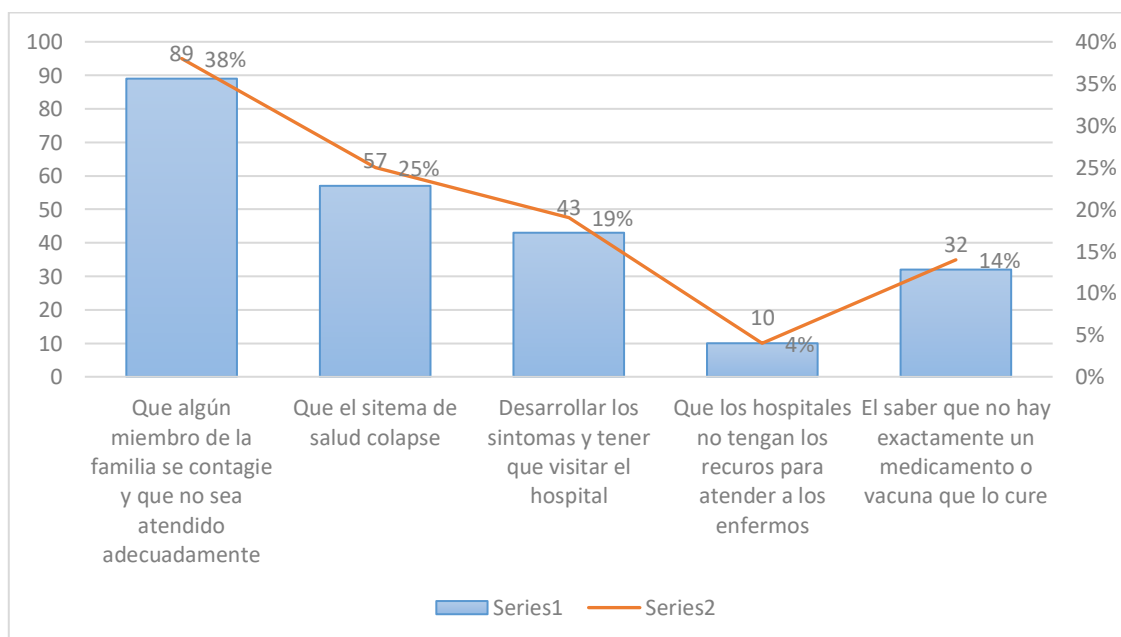
el último mes; llama la atención que un mínimo porcentaje (7%) asevera no tener problemas ante cualquier dificultad o evento traumático que se presentare.

- Inventario SISCO del Estrés de Pandemia

Se presentan resultados obtenidos al aplicar al inventario SISCO del Estrés de Pandemia, agrupados los resultados en tres dimensiones: Estresores específicos del contexto actual; dimensión reacciones o síntomas que responden a dichos estresores y dimensión Estrategias de afrontamiento.

- Dimensión estresores específicos del contexto actual

Figura 18. Estresores específicos del contexto actual



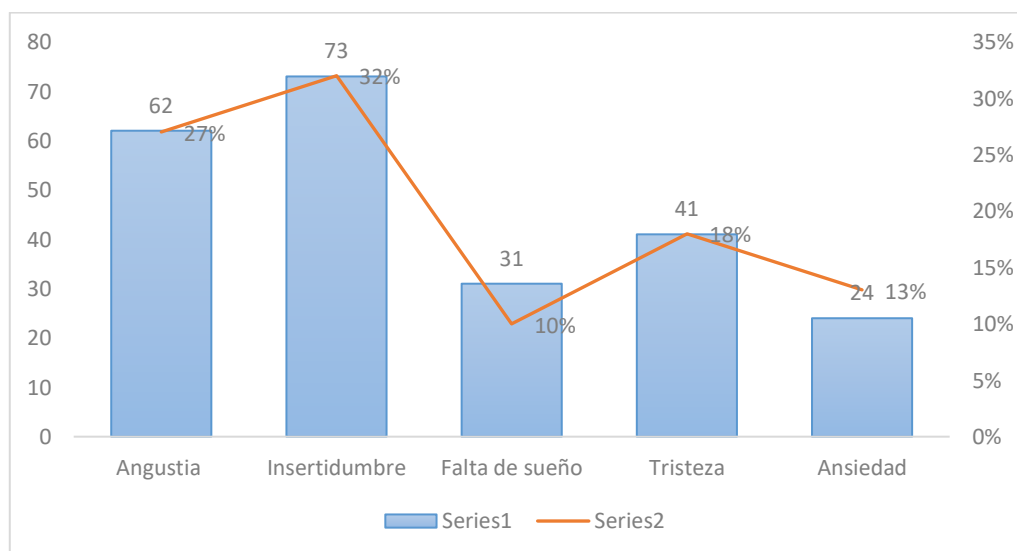
Fuente. Habitantes del sector 3 Cruces, Parroquia Picoazá.
Elaboración: Autor (2021).

De acuerdo a las respuestas obtenidas en el inventario, se describió 5 estresores considerados más importantes en el contexto actual que es la emergencia sanitaria por efectos del covid 19: Que algún miembro de la familia se contagie y que no sea atendido adecuadamente obtuvo el 89%, correspondiente a un nivel muy fuerte; la segunda opción que es que el sistema de salud colapse con el 59% es un nivel moderado; desarrollar los síntomas y tener que visitar el hospital alcanzó

un 43% con nivel moderado; que los hospitales no tengan recursos para atender a los enfermos obtuvo un 10%; el saber que no hay exactamente un medicamento o vacuna que lo cure con un 14%, también se ubica en un nivel muy leve. Los resultados obtenidos dejan ver que los habitantes del sector 3 Cruces de la parroquia Picoazá del cantón Portoviejo se encuentran sometidos a múltiples estresores y estos les afectan en varios niveles lo que repercute en la calidad de vida.

- Dimensión reacciones o síntomas que responden a dichos estresores

Figura 18. Síntomas o reacciones que dan respuestas a los estresores.



Fuente. Habitantes del sector 3 Cruces, Parroquia Picoazá.

Elaboración: Autor (2021).

Entre las reacciones o síntomas que responden a los estresores detallados en la figura precedente, se puede comprobar que el 32% de las personas involucradas tiene

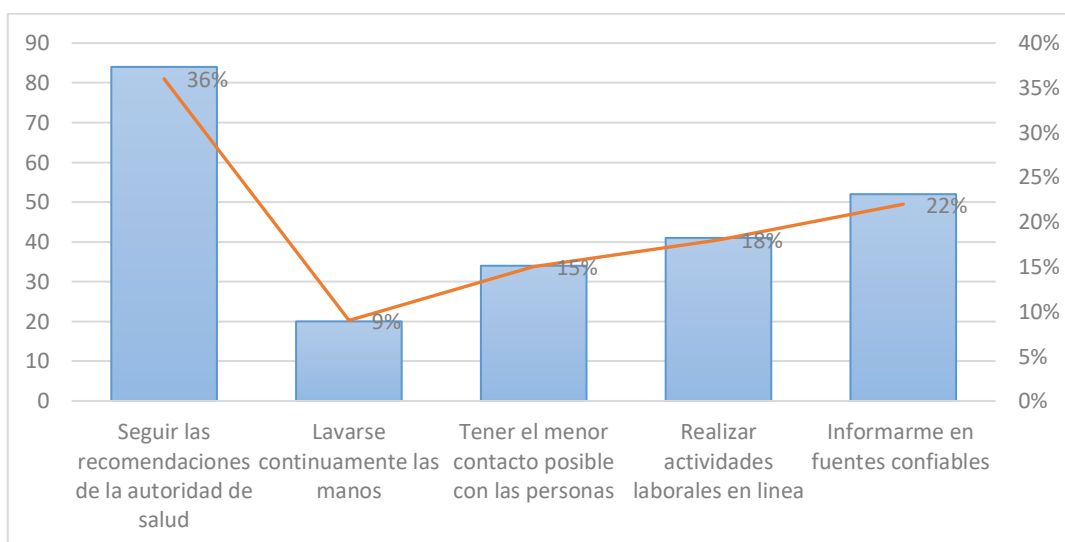
incertidumbre, lo que representa un nivel fuerte. El 27% experimenta angustia, lo que corresponde a un nivel fuerte. El 18% siente tristeza y se asienta en un nivel moderado. El

10% experimenta falta de sueño y se encuentra en nivel leve; mientras que, el 13% siente ansiedad y se ubica en un nivel muy leve. Los resultados obtenidos revelan que la emergencia sanitaria ha sometido a las personas a diferentes estresores que provocan respuestas adaptativas. Estos estímulos o

estresores pueden ser leves o llegar a ser muy fuertes. En teoría, deben ponerse en marcha los recursos de afrontamiento necesarios para atenuar, o eliminar consecuencias negativas; empero, al no ocurrir esto, las personas presentan mucha vulnerabilidad psicológica.

- Dimensión Estrategias de afrontamiento

Figura 19. Estrategias de afrontamiento que prefirieron las personas.



Fuente. Habitantes del sector 3 Cruces, Parroquia Picoazá
Elaboración: Autor (2021)

En la dimensión estrategias de afrontamiento adoptadas por la muestra seleccionada, el 36% respondió Seguir las recomendaciones que se ubica en un nivel moderado; el 22% seleccionó informarme en fuentes confiables, que es un nivel leve; el 18% se identifica con realizar actividades laborales; el 15%

consideró tener el menor contacto; y, el 9% corresponde a lavarse continuamente las manos estando en un nivel muy leve. Se concluye que la mayoría de las personas a quienes se aplicó el instrumento adoptaron la estrategia de afrontamiento de seguir las recomendaciones de las autoridades; no obstante, otros

adoptaron diferentes estrategias de afrontamiento de acuerdo a sus rasgos de personalidad y complejos factores que directa o indirectamente inciden en el comportamiento socio-emocional.

- **Discusión de resultados**

Al aplicar los instrumentos se obtuvo que la emergencia sanitaria por efectos de la pandemia Covid 19 ha impactado complejamente en la estructura psico-emocional de la población estudiada. De acuerdo a los resultados generados por la Escala de estrés percibido EEP, que mide respuestas psicológicas frente a los estresores, demostró que presentan un nivel alto de estrés, determinando que la cuarentena ha incidido sobre la estabilidad física, emocional y psicológica de las personas, puesto que todas las respuestas se sitúan en un nivel superior al 30 % ya que, a mayor puntuación, más alto nivel de estrés. Resultados semejantes hallaron Yanez, et al (2021), en un estudio sobre el estrés percibido asociado a la pandemia por COVID-19; los hallazgos demostraron altos niveles de ansiedad, y disminución de la capacidad de afrontamiento ante el miedo e incertidumbre por no poder

controlar los sucesos presentes y menos aun lo que sucederá en un futuro lo que directamente afecta la salud mental.

En este punto se difiere con lo reportado por Ríos (2020) en una investigación aplicada en la ciudad de Lima, Perú, para conocer el estrés percibido durante la pandemia Covid-19 en un grupo de estudiantes, donde predominó el nivel medio, seguido del nivel bajo y alto, mientras que en el estudio actual se obtuvo en estas dimensiones niveles altos.

Mientras que en el inventario SISCO del Estrés de Pandemia aplicado en este trabajo en relación a los estresores específicos del contexto por emergencia sanitaria COVID 19 se obtuvo un nivel muy fuerte con el miedo de que algún miembro de la familia se contagie y que no sea atendido adecuadamente; asimismo, en referencia a la dimensión reacciones o síntomas que responden a los estresores mantienen un nivel fuerte de incertidumbre ante la situación presentada, en las estrategias de afrontamiento un mayor porcentaje de personas optó por seguir las



recomendaciones de las autoridades de salud.

En este contexto, resultados diferentes presenta el estudio aplicado por Macías (2021) con el fin de conocer el nivel de estrés por pandemia ante el COVID 19 en la población mexicana, logrando resultados relacionados con el riesgo de contagio, la desconfianza endémica en las instituciones nacionales y el distanciamiento social presentando al igual que el presente estudio un nivel fuerte de estrés, mientras que el mismo estudio presenta resultados contrarios en el nivel de afrontamiento al estrés, ya que las personas estudiadas utilizaron continuamente el lavado de manos. De manera general se puede decir que en todos los estudios aplicados se ha encontrado reacciones a los estresores, así como diversas estrategias para afrontar la situación, aunque sería prudente discutir si por ser, un evento inesperado y reciente se está brindando medidas de prevención o de intervención que mejoren la calidad de vida y el estrés generado a raíz de la cuarentena por COVID-19 en los diferentes grupos poblacionales, tal como mencionan

Mera y Acosta (2021), para quienes es necesario que se brinde acciones de apoyo emocional, social, religioso, etc., además del fortalecimiento de medidas de afrontamiento más efectivas.

4. Conclusiones

Es evidente el estrés en la población de 3 Cruces de la parroquia Picoazá, cantón Portoviejo, en relación directa con la cuarentena con las medidas progresivas adoptadas por el COE cantonal derivadas por la pandemia por COVID-19. El evento puso a prueba los diferentes estilos de afrontamiento en una realidad sumamente compleja en la cual se aplicaron instrumentos psicométricos como la Escala de Estrés Percibido EEP, y el inventario SISCO del Estrés de Pandemia a una muestra poblacional del sector 3 Cruces de la parroquia Picoazá de Portoviejo, pudiéndose determinar diferentes niveles de estrés asociado a la cuarentena, altos porcentajes de respuestas psicológicas frente a estresores y varias medidas de afrontamiento adaptativas al estrés.

La población participante en el estudio no fue homogénea ya que un

mayor número correspondió al género masculino; asimismo, la edad fluctuó entre 18 a 30 años. En el nivel de escolaridad predominó el estudio de instrucción media; a este grupo de estudio la EEP proporcionó datos de alta proporción de respuestas psicológicas frente a estresores, determinando que se encuentran expuestos a niveles de tensión, incertidumbre, depresión y ansiedad superiores a la media, que inciden sobre la estabilidad física, emocional y psicológica de las personas, además se detectó disminución en la capacidad de afrontamiento.

El inventario SISCO del Estrés de Pandemia en correspondencia con los estresores específicos del contexto Covid-19, arrojó niveles altos de estrés ante el miedo de que algún miembro de la familia se contagie y que no sea atendido adecuadamente; además de mostrar un fuerte grado de incertidumbre, las personas prefirieron entre otras estrategias de afrontamiento seguir las recomendaciones de las autoridades de salud. En general se detectó un alto nivel de estrés junto a la disminución de las estrategias de afrontamiento, fenómeno que está afectando directamente el

bienestar y calidad de vida de la población.

Bibliografía

- Aguilar, r. M. (2017). El estrés y su influencia en la calidad de vida. El estrés y su influencia en la calidad de vida, 21(6) 1-12. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/multimed/mul-2017/mul176u.pdf>
- Ahumada, P. S. (2020). Efectos del aislamiento social y la cuarentena sobre el bienestar subjetivo de los chilenos durante el brote de COVID-19. Centro de Autoformación Cívica, (1)1-10. Obtenido de <https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/download/368/455/454>
- Arias, A. C., Oviedo, H. C., & Herazo, E. (2014). Escala de Estrés Percibido-10: Desempeño psicométrico en estudiantes de medicina de Bucaramanga, Colombia. *Revista de facultas de medicina*, 62 (3) 407-413. doi:DOI: <http://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v62n3.43735>
- Caccia, P. A., Grandis, M. C., & Schetsche, C. (2021). Validación del inventario SISCO del estrés de pandemia (ISEP). *PSIENCIA. Revista Latinoamericana de*



- Ciencia Psicológica, 13(1) 1-19. Obtenido de <http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/483/4832126007/index.html>
- Cohen, Kamarck, & Mermelstein. (1983). A global measure of perceived stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), 385–396. doi:<https://doi.org/10.2307/2136404>
- Davalos, N. R., & Fernández, P. R. (2020). Estrés en docentes en el contexto de la pandemia de covid 19 y la educación FENOB UNA-filial Coronel Oviedo. *FENOB*, (1)1-19. Obtenido de <https://revistascientificas.una.py/ojs/index.php/rfenob/article/download/150/124/256>
- Gobierno Autónomo Municipal del cantón Portoviejo. (2021). Referente en la Gestión Pública frente el COVID-19. Sitio web provincial, (1)1-37. Obtenido de https://www.bivica.org/files/5788_PORTOVIEJO_Referente_COVID-19-2.pdf
- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos INEC. (2020). Poblacion de 3 cruces de Picoazá. Sitio Web nacional. Obtenido de <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/institucional/home/>
- Macías, A. B. (2020). El estrés de pandemia (COVID 19). Centro de Estudios Clínica e Investigación Psicoanalítica, (1)1-53. Obtenido de <http://www.upd.edu.mx/PDF/Libros/Coronavirus.pdf>
- Macías, A. B. (2021). El estrés de pandemia (COVID 19) en población mexicana. Centro de Estudios Clínica e Investigación Psicoanalítica S.C, (1)1-53. Obtenido de <http://www.upd.edu.mx/PDF/Libros/Coronavirus.pdf>
- Mayorca, M. F., Vanegas, D. C., Botero, V. D., Gutiérrez, D. E., & Bonilla, L. D. (2020). Descripción de las características psicológicas relacionadas con la salud mental en la situación de emergencia de salud pública originada por el COVID-19. Universidad Cooperativa de Colombia, (1)1-68. Obtenido de https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/20073/1/2020_salud_mental_covid.pdf
- Mera, C. L., & Acosta, J. M. (2021). MEDIDAS EDUCATIVAS FRENTE A LA PANDEMIA Y ESTRÉS DOCENTE EN UNA ESCUELA ECUATORIANA. *Revista Científica Arbitrada en Investigaciones de la Salud "GESTAR"*, 2(8)--19. doi:<https://doi.org/10.46296/gt.v4i8edesp.0041>

- Ministerio de Salud pública MSP. (2020). Acuerdo Ministerial 0002-2021 Emergencia Sistema Nacional de Salud ante la crisis sanitaria provocada por el SARS-COV-2 causante de la COVID-19. Sitio web nacional. Obtenido de <https://www.salud.gob.ec/acuerdos-ministeriales-documentos-normativos-coronavirus/>
- Navarro, A. L., Rivero, J. B., Bohórquez, J. N., & López, J. S. (2020). Impacto psicológico del aislamiento social en el paciente comórbido: a propósito de la pandemia COVID-19. *Revista Colombiana psiquiatría*, 49(4):227–228. doi:<https://doi.org/10.1016/j.rcp.2020.07.002>
- Organización Mundial de la Salud OMS. (2019). Enfermedad por coronavirus (COVID-19). Sitio Web mundial. Obtenido de https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?gclid=CjwKCAjw092IBhAwEiwAxR1IRteB5U--prGTTYUe21BgXwLo-uKapvUP0MGPTet3p4a9D_GN9pfTpxoCsNoQAvD_BwE
- Ortíz, A. A., Álvarez, I. A., & Maldonado, R. d. (2018). Consideraciones teórico metodológicas y prácticas acerca del estrés. *Humanidades Médicas*, 18(3):697-717. Obtenido de <http://scielo.sld.cu/pdf/hmc/v18n3/1727-8120-hmc-18-03-697.pdf>
- Real Academia Española. (2021). estrés. Sitio web del Diccionario de la Lengua Española. Obtenido de <https://dle.rae.es/estr%C3%A9s>
- Remor, E., & Carrobes, J. A. (2001). Versión Española de la escala de estrés percibido (PSS-14): Estudio psicométrico en una muestra VIH+. *Ansiedad y Estrés*, 7 (2-3), 195-201. Obtenido de https://www.cmu.edu/dietrich/psychology/stress-immunity-disease-lab/scales/.doc/pss_14_europeanspanish_dr_remor_version_2_0.doc
- Rios, J. C. (2020). Estrés percibido durante la pandemia Covid-19 en un grupo de estudiantes de enfermería de una universidad en Lima Norte. *Universidad de Ciencias y Humanidades UCH*, (1)1-48. Obtenido de https://repositorio.uch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12872/561/Cuestas_J_tesis_enfermeria_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Sampieri, R. H., Collado, C. F., & Lucio, M. d. (2014).



Metodología de
la investigación. McGRAW-
HILL / INTERAMERICANA
EDITORES, S.A. DE C.V., (1)
1-634. Obtenido de
[https://www.uca.ac.cr/wp-
content/uploads/2017/10/Inve-
stigacion.pdf](https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf)

Stepanian, A. O. (2016). Sintomas,
nivele de estrés y estrategias
de afrontamiento en una
muestra de estudintes,
masculinos y femenins, de
una institución de educación
superior militar, análisis
comparativo. Universidad
Católica de Colombia, (1)1-
140. Obtenido de
[https://repository.ucatolica.ed
u.co/bitstream/10983/3161/4/
TESIS%20DE%20MAESTR
%C3%8DA%20%20Andr%C
3%A9s%20Ospina%20Stepa
nian.pdf](https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/3161/4/TESIS%20DE%20MAESTR%C3%8DA%20%20Andr%C3%A9s%20Ospina%20Stepanian.pdf)

Yanez, R. J., Jesus Alberto
Cunalema Fernández, J. A., &
Aguilar, G. M. (2021). Estrés
percibido asociado a la
pandemia por COVID-19 en la
ciudad de Guayaquil,. Boletín
de malariología y salud
mental, 61 (1):38-46.
Obtenido de
[https://docs.bvsalud.org/biblio
ref/2021/04/1177559/art-2-i-
2021.pdf](https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/04/1177559/art-2-i-2021.pdf)